

국립중앙청소년디딤센터 단기과정(힐링캠프) 2024년 멘토(자원봉사단) 추가 모집 공고

1 기관 소개

□ 설립근거

- 법적근거: 「청소년복지지원법 제31조」 및 「청소년보호법 제35조」
- 설립목적: 정서·행동장애 청소년을 대상으로 종합적이고 전문적인 서비스를 제공하여 심리·정서적 안정화를 통한 마음회복과 문제행동의 변화 유도로 행복한 삶의 실현 도모

□ 주요기능

- 위기청소년 치료·재활을 위한 종합서비스 제공
 - 상담·치료, 학습지원(위탁형 대안학교), 자립지원(진로탐색 등), 생활·보호(생활습관 및 대인관계 기술 습득 등)
 - 치료·재활 프로그램의 효과성과 전문성 향상을 위한 연구개발

2 단기과정 「힐링캠프」 소개

□ 사업개요

- (사업목적) 우울·불안·주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등 정서·행동 문제로 어려움을 겪는 청소년에 대한 단기 기숙형 상담·치료 프로그램을 통해 문제행동 완화
- (사업대상) 학교부적응, 주의력결핍과잉행동장애, 학대 및 학교폭력 피해 등으로 정서·행동에 어려움이 있는 청소년
- 모집방법: 개별접수(24명)
- 주요내용

- 밀착형 멘토(Mentor) 자원봉사자를 통한 생활지도 및 공동체 활동
- 개인·집단상담(매체중심의 프로그램) 운영
- 다양한 문화·수련·스포츠 등 체험활동, 관계증진 프로그램 등

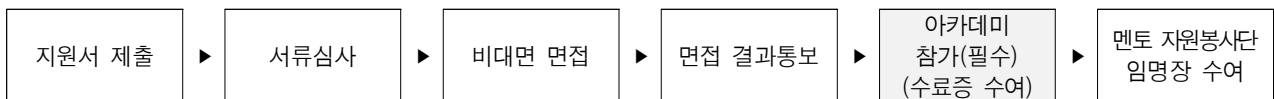
□ 2024년 운영계획

- 단기과정 일정: 11박 12일형 7기수 운영 예정
- 멘토 아카데미 운영(운영 일정은 기관사정에 따라 변경될 수 있음)
 - 일정: 2024년 4월, 5월 중 4회 예정 / 2박 3일(참석 필수)
 - 대상: 2024년 신규 멘토단(연임 멘토는 희망자에 한하여 참여)
 - 인원: 80명 이내
 - 내용: 소양교육(위기청소년의 이해, 멘탈피트니스, 멘토링 기법 및 사례논의 등) 관계축진 활동 및 운영프로그램 실습 등
 - 비용 : 무료

3 「멘토 자원봉사단」 모집 안내

□ 모집개요

- 대 상: 청소년 치료·재활 관련학과* 전공자 및 희망 자원봉사자
- * 청소년(지도)학, 상담·심리학, 사회복지(사업)학, 교육학, 의학, 간호학
- 모집절차



- 인 원: 40여명
- 모집기간: 2024. 12. 11.(월) ~ 12. 29.(금) 예정
 - ※ 단, 기존 2023년 멘토(자원봉사단) 활동자가 신청할 경우 면접 제외
 - ※ 멘토 자원봉사단 임기 : 임명장 수여일로부터 1년
- 제출서류: 별첨 지원서, 개인정보제공동의서, 졸업(재학)증명서

- 서류접수기한: 2023. 12. 29.(금) 17:00까지 도착분에 한함
- 접수방법: 이메일 접수(sharkt@nyhc.or.kr)
- 서류 합격자 및 면접 일정 발표: 2024. 1. 3.(수)
- 비대면 면접 운영 기간: 2024. 1. 8.(월)~1. 9.(화)
- 문의전화: 박상우(070-4420-1928), (월~금, 09:00~18:00)

□ 기타사항

- 활동내용: 단기과정(힐링캠프) 기간(11박12일) 중 밀착 멘토링
※ 힐링캠프 참여: 기수별 10명(멘토 자원봉사단 인력풀 중 희망자에 한함)
- 자원봉사 운영시간(11박12일 기준)

구분	월 ~ 목요일		금요일
봉사시간	09:00~22:00 (입교생 밀착 멘토링)		09:00~14:00
비 고	입교식 (월 14:00~15:00)	생활동 취침 가능 (22:00~07:30)	수료식 (10:00~11:00)

- 멘토 자원봉사자 지원사항
 - 숙식 및 출·퇴근 셔틀차량 지원
 - 센터 위치 및 접근성 등을 고려하여 활동보조비지급(교통비 등 실비변상적 차원)
※ 운영시간(09:00~22:00) 1일당 90,000원, 수료일 35,000원
 - 필요시 활동증명서 발급, 「자원봉사활동기본법」에 근거한 자원봉사활동시간 인정 92시간(11박12일 기준)
 - 멘토 자원봉사단 임명장 수여, 연말 우수멘토 선발 및 시상 등
- 대학 협조요청 사항
 - 멘토 자원봉사 안내 및 참가 협조(출석 인정 등)

- 붙임 1. 국립중앙청소년디딤센터 기관 소개 1부.
2. 단기과정(힐링캠프) 프로그램 소개 1부.
3. 멘토 자원봉사자 지원서 양식 1부. 끝.



☐ 소재지: 경기도 용인시 처인구 남사읍 각궁로 252-76

☐ 설립근거

○ 「청소년복지지원법」 제31조(청소년복지시설의 종류)

3. 청소년치료재활센터: 학습·정서·행동상의 장애를 가진 청소년을 대상으로 정상적인 성장과 생활을 할 수 있도록 해당 청소년에게 적합한 치료·교육 및 재활을 종합적으로 지원하는 거주형 시설

○ 「청소년보호법」 제35조(청소년 보호·재활센터의 설치·운영)

① 여성가족부장관은 청소년유해환경으로부터 청소년을 보호하고 피해 청소년의 치료와 재활을 지원하기 위하여 청소년 보호·재활센터
(이하 “청소년 보호·재활센터”라 한다)를 설치·운영할 수 있다.

☐ 기관성격: 정서·행동면에서 어려움을 겪는 청소년을 대상으로 “상담·치료·보호·자립·교육” 등의 전문적이고 종합적인 서비스를 제공하기 위해 여성가족부가 설립한 거주형 치료·재활 시설

☐ 시설규모

○ 총 부지면적 26,109㎡(7,897평)

- 연건평 4,997.97㎡(1,511평)

○ 본관 1동(사무실, 상담치료실 등), 대안교실 1동, 체육관 및 다목적실 1동, 생활동 10동(단층 4동, 복층 6동), 경비실 1동, 풋살장 및 생태체험 학습장, 기타 부대시설

☐ 입교규모: 84명(장기생활동 60명, 단기생활동 24명)

☐ 주요시설

- 상담·치료시설, 교육시설, 활동시설, 기타시설(구내식당, 의무실)

○ 개요

명 칭	국립중앙청소년디딤센터(National Youth Healing Center)	
소재지	경기도 용인시 처인구 남사읍 각궁로 252-76	
주요시설	디딤관(사무실, 상담실, 치료실, 단기숙소), 오름관(체육관, 다목적실), 채움관(대안교실), 생활관 5개동 10실(단층 2동, 복층 3동), 위기대응숙소, 생태·원예·도예 체험장, 명상마루, 풋살장 등	
		
	상담실	음악치료실
		
		미술치료실
		
	놀이치료실	모래놀이치료실
		
		생태체험 학습장
운영과정		
	명상마루	생활동(외부)
		
		생활동(내부)
주요 프로그램	■ 상담·치료 : 정신의학 전문의, 심리치료사, 상담사 등의 종합적·전문적 상담·치료 지원 ■ 학습지원 : 대안교육 및 검정고시 지원 등(위탁형 대안학교 운영) ■ 자립지원 : 사회적응·자립을 위한 직업교육, 진로탐색, 체험활동 등 ■ 생활보호 : 거주형 보호시설(공동생활가정)에서 생활습관 및 사회적응 행동, 대인관계 기술 습득	
입교대상	■ 정서·행동에 어려움이 있는 청소년(만 9세~18세) - 우울증, 불안장애, ADHD, 학대 및 학교 폭력, 학교 부적응 등을 갖고 있는 청소년	
신청방법	■ 청소년상담복지센터, 학교밖청소년지원센터, 청소년쉼터, 교육청, 학교, Wee센터, 건강가정지원센터, 아동복지시설 등 기관을 통해 신청 * 서류심사와 심층면접(디딤과정에 한해 운영), 입·퇴교판정위원회/선정위원회 심사를 통해 최종 선정 ■ 홈페이지 : http://www.nyhc.or.kr ■ 전 화 : 031-333-1900 (국립중앙청소년디딤센터)	

1. 운영체계



멘토(1명)와 멘티(2~4명)가 신뢰관계 형성과 지지를 통해 24시간 활동 및 생활전반에 밀착되어 운영됨

2. 주요 프로그램 내용

프로그램명	목적 및 내용	
멘탈 피트니스	목표	- 욕구, 정서, 인지 파악 및 훈련을 통한 스트레스 관리 능력 향상 - 주의근력 강화 훈련(EMDR)을 통한 스트레스 감소 및 관리
	내용	- 욕구 다루기: 건강한 충족(알아차림) 훈련, 충족 방해검사 및 건강한 신념 강화 훈련 등 - 기분 다루기: 감사일기 쓰기, 불안 및 분노 기분 다스리기 훈련 등 - 생각 다루기: 마음의 시선 돌리기, 기억샤워 기술 훈련 등
집단상담	목표	- 자아존중감향상, 관계형성, 대인이해, 동기부여
	내용	- 다양한 매체를 통한 자아역량 및 대인관계 역량 개발
개인상담	목표	- 문제해결력 증진, 대안행동 연습
	내용	- 참가 청소년의 호소문제 해결 도움
공동체활동	목표	- 자아존중감, 협동심향상, 자기표현증진, 대인이해, 상황대처
	내용	- 명랑운동회: 전체 공동체 체육활동
		- 진로 선택활동: 3D펜, 목공예 등 진로체험
		- 야외체험: 야외 문화체험 활동
		- 디딤미션임파서블: 조별 미션 해결 활동
		- 캠핑&도보여행: 조별 캠핑&도보여행 계획 및 실행
생활지도 (멘토링)	목표	- 상호지지기반 형성, 긍정적 생활태도, 심리적 안정
	내용	- 생활예절, 위생관리, 안전관리 등

※ 상기 프로그램 내용은 입교생 특성 및 기관사정에 따라 변경 가능

3. 캠프일정표

목 표	탐색 및 적응 / 관계형성		자기이해 및 개방 / 관계증진				
구 분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	
07:00~08:00		기상 및 준비					
08:00~09:00		아침 식사 및 스트레칭					
09:00~10:00		스트레칭 배우기	멘탈 피트니스				
10:00~11:00		명랑운동회	선택활동	야외체험	카프라	선택활동	
11:00~12:00							
12:00~13:00		점심 식사			점심 식사		
13:00~14:00	도착 및 접수	멘탈 피트니스 교육	Art & Play		Art & Play	Art & Play	
14:00~15:00	입교식 및 안내						
15:00~16:00	이동&소지품검사						프로그램 안내 및 사전검사
16:00~17:00	아이스브레이킹						
17:00~18:00	저녁 식사						
18:00~19:30	규칙&목표 정하기	멘탈 피트니스					
19:30~21:40	자유시간(샤워 등)						
21:40~	취침준비 및 취침						
목 표	타인이해 / 관계강화			자기통합 / 관계회복		복귀	
구 분	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	
07:00~08:00	기상 및 준비					귀 가	
08:00~09:00	아침 식사 및 스트레칭						
09:00~10:00	멘탈 피트니스						
10:00~11:00	선택활동	디딤미션 임파서블	로드 카운슬링 (견기상담)	로드 카운슬링 (견기상담)	수료 준비		
11:00~12:00							
12:00~13:00	점심 식사				점심 식사		
13:00~14:00	문화와 함께	Art & Play			로딩스케치북		
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00		휴식	휴식				
17:00~18:00	저녁 식사						
18:00~19:30	멘탈 피트니스				귀가준비, 사후검사		
19:30~21:40	자유시간(샤워 등)						
21:40~	취침준비 및 취침						

4. 2024년 단기과정(힐링캠프) 운영 일정

구분	운 영 일 정		비 고
단기과정 (힐링캠프)	1기	2024. 1. 15.(월)~1. 26.(금)	7회 예정
	2기	2024. 3. 25.(월)~4. 5.(금)	
	3기	2024. 5. 20.(월)~5. 31.(금)	
	4기	2024. 7. 8.(월)~7. 19.(금)	
	5기	2024. 8. 5.(월)~8. 16.(금)	
	6기	2024. 9. 23.(월)~10. 4.(금)	
	7기	2024. 11. 4.(월)~11. 15.(금)	