

* 2023 제56회 Mr & Ms Fitness 부산선발대회
* 2023. 5. 27. (토) / 동서대학교 소향아트홀 (주레캠퍼스)

2023 제56회 Mr & Ms Fitness 부산선발대회

개 최 요 강

부산광역시보디빌딩협회

I. 일반 사항

1. 대회명: 2023 제56회 Mr & Ms Fitness 부산선발대회
2. 일 시: 2023. 5. 27. (토) 10:00
3. 장 소: 동서대학교 소향아트홀 주레캠퍼스 (부산 사상구 주례로 47 뉴밀레니엄관 2층)
4. 주 최: 부산광역시보디빌딩협회
5. 주 관: 부산광역시보디빌딩협회
6. 후 원: 부산광역시체육회 대한보디빌딩협회 동서대학교
7. 협 찬: 누네빛안과 우진종합산업개발 신성E&I 닭이소 코코자끄 프라그라소피 템플
머슬텍 (주)마린바이오프로세스
8. 대회입장료(현장구매): 3만원

II. 경기 일정

1. 계 측: 2023. 5. 27. (토) 09:00 - 고등부 대학부 마스터즈
13:00 - 여자부 남자피지크 클래식보디빌딩 보디빌딩
👉 계측·경기복 확인, 선수 번호표 배부
2. 경기(본선) · 시상: 2023. 5. 27. (토) 10:00 - 고등부 대학부 마스터즈
14:00 - 여자부 남자피지크 클래식보디빌딩 보디빌딩
3. 선수 대기 장소: 무대옆 주차장 (개인 돛자리 준비 요망)

III. 대회 참가 안내

가. 참가 자격

1. 역대 Mr. & Ms. BUSAN 대상을 받지 않은 자
2. 참가신청 마감일 기준 징계 처벌을 받지 않은 자(마감일 기준 징계가 종료된 자)

나. 경기 종별 및 시상 내역

- * 남자피지크 여자비키니피트니스 여자보디피트니스 등은 출전 선수가 많을시 체급을 늘릴 수 있음. / 노비스는 체급이 구분되지 않으나, 출전 선수가 많을시 체급 구분
- * 각 종별 3명이하시, 체급 통합 / OPEN종별 출전선수 1명일 경우 해당 종별 경기 미실시 (미실시할 경우 선수에게 사전 고지, 통합체급은 참가신청 마감후 준비위원회에서 결정)

1. 종 별 **모든 종목 2종목까지 중복 출전 가능 (종목 제한 없음)**

① **남자 19세 이하 보디빌딩 (2체급)**

: -65kg , +65kg

② **남자 마스터즈 보디빌딩 (2체급)**

(a) 50세~59세 (1965년 1월 1일 부터 1974년 12월 31일 이전 출생자)

(b) 60세 이상 (1964년 12월 31일 이전 출생자)

③ **여자 보디피트니스 (2체급)** : -163cm, +163cm * **노비스**

④ **여자 비키니 피트니스 (2체급)** : -163cm, +163cm * **노비스**

⑤ **남자 일반부 보디빌딩 (8체급)**

: 플라이급(-60kg), 밴텀급(-65kg), 라이트급(-70kg), 웰터급(-75kg),

라이트미들급(-80kg), 미들급(-85kg), 헤비급(+85kg) * **노비스**

⑥ **남자 피지크 (2체급):** -175cm, +175cm * **노비스**

⑦ **남자 클래식 보디빌딩 (5체급):** -168cm, -171cm, -175cm, -180cm, +180cm

* **노비스**

남자 클래식보디빌딩 체급 및 체중 제한		
신장	체중 제한	예시
-168cm	[신장-100]+0kg	[167cm-100]+0kg=67kg까지, 67kg 초과는 실격
-171cm	[신장-100]+2kg	[169cm-100]+2kg=71kg까지, 71kg 초과는 실격
-175cm	[신장-100]+4kg	[173cm-100]+4kg=77kg까지, 77kg 초과는 실격
-180cm	[신장-100]+7kg	[176cm-100]+7kg=83kg까지, 83kg 초과는 실격
-188cm	[신장-100]+9kg	[187cm-100]+9kg=96kg까지, 96kg 초과는 실격
-196cm	[신장-100]+11kg	[195cm-100]+11kg=106kg까지, 106kg 초과는 실격
+196cm	[신장-100]+13kg	[200cm-100]+13kg=113kg까지, 113kg 초과는 실격

⑧ **19세 이하 클래식보디빌딩 (2체급):** -175cm, +175cm

19세 이하 클래식보디빌딩 신장에 따른 체중 제한		
신장	체중 제한	예시
-162cm	[신장-100]-3kg	[161cm-100]-3kg=58kg까지, 58kg 초과는 실격
-165cm	[신장-100]-2kg	[163cm-100]-2kg=61kg까지, 61kg 초과는 실격
-168cm	[신장-100]-1kg	[167cm-100]-1kg=66kg까지, 66kg 초과는 실격
-171cm	[신장-100]+0kg	[169cm-100]+0kg=69kg까지, 69kg 초과는 실격
-175cm	[신장-100]+1kg	[173cm-100]+1kg=74kg까지, 74kg 초과는 실격
-180cm	[신장-100]+3kg	[176cm-100]+3kg=79kg까지, 79kg 초과는 실격
-188cm	[신장-100]+5kg	[185cm-100]+5kg=90kg까지, 90kg 초과는 실격
-196cm	[신장-100]+6kg	[195cm-100]+6kg=101kg까지, 101kg 초과는 실격
+196cm	[신장-100]+7kg	[200cm-100]+7kg=107kg까지, 107kg 초과는 실격

⑨ **대학부 (2체급)** : -70kg, +70kg * **노비스**

2. 시상내역

- 대상 (남자) - 보디빌딩, 클래식보디빌딩 각체급 1위 중 선정
- 대상 (여자) - 전종목 각체급 1위 중 선정
- 전 종별 각 체급 1위 ~ 3위: 트로피, 상장 수여
- 전 종별 각 체급 4위 ~ 6위: 상장 수여

다. 참가 신청

1. **신청 기간:** 2023. 5. 1.(월) ~ 5. 14.(일)
2. 참가 신청비 (모든 종목 중복 출전 가능하나, 1종목만 중복 가능하며 종목추가시, 19세이하부 금2만원, 대학부 및 일반부 금5만원 추가)

신청비: 19세이하부 금30,000원 (금삼만원) / 중복 추가 금20,000원 (금이만원)
대학부 금50,000원 (금오만원) / 중복 추가 금50,000원 (금오만원)
여자부, 남자피지크, 클래식보디빌딩, 보디빌딩, 금80,000원 (금팔만원)
/ 중복 추가 금50,000원 (금오만원)

- 입금방법 : 계좌이체

부산은행 101-2046-5521-00 (부산광역시보디빌딩협회 박기주)

*** 참가신청 마감일 (5월14일) 이후에는 환불 불가**

*** 코로나-19로 인한 출전 불가 선수는 참가신청비 환불 예정**

3. 제출서류: 참가신청서, 재학증명서(대학부)
4. 음악: 협회에서 준비한 임의의 음악으로 진행함(유튜브 생중계시 저작권 문제로 중계가 중단 될 수 있어 개인 포즈 시 사용할 개인 음악을 받지 않음)
5. 사진촬영: 사전 신청 가능 (대회장내에서는 전문가용 카메라 반입 금지)

Ⅳ. 대회 경기규정

1. 본 경기대회는 세계보디빌딩·피트니스연맹(IFBB : International Federation of Bodybuilding and Fitness) 및 (사)대한보디빌딩협회(KBBF : Korean Bodybuilding and Fitness Federation) 경기규정에 의해 실시

2. 본 경기대회의 심판은 국제연맹 심판자격 유효자와 국내 1급, 2급 심판자격 유효자로 구성되며, 체급별 심판배정은 당일 발표
3. 경기 진행 중 이의신청 발생 시에는 대회 종료 직후 이의신청 내용을 확인, 필요에 따라 심판위원장(부재시 상임부회장) 또는 이의신청 팀에서 해당 체급 해당 선수의 심판 채점지를 열람할 수 있으나, 그 이외 어떠한 경우에도 심판 채점지는 열람 불가
4. 지워질 수 있는 탄(칼라크림) 및 브론저의 사용은 금지함(인공 착색이나 셀프 태닝 제품은 허용). 태닝시 광택, 광채, 반짝거리는 메탈릭 펄 및 황금빛 색의 사용 역시 엄격하게 금지되며 사용하는 태닝 로션에 섞여 있어도 허용되지 않음. 또한 적당한 보디 오일과 보습제는 사용할 수 있으나, 오일의 과도한 사용 또한 엄격하게 금지함. 적발 시 대회 출전 불가

5. 경기복

① 남자 보디빌딩 및 클래식 보디빌딩

- : (a) 단색의 투명하지 않고 깔끔하며 단정한 경기복
- (b) 트렁크는 색상, 섬유, 질감 및 스타일은 선수들의 재량으로 선택할 수 있지만, 최소 대둔근의 3/4를 가려야하며, 전면은 덮어 가려져야 하고, 측면은 최소 1cm 이상의 폭이어야 함. 트렁크 안에 패딩 넣는 것 금지
- (c) 결혼반지를 제외한 신발, 안경, 시계, 팔찌, 목걸이, 귀걸이, 가발, 산란한 장식, 인공 모조품을 착용할 수 없고, 임플란트 또는 액상주사를 사용하여 근육 또는 신체의 자연적인 형태를 변형하는 것은 엄격하게 금지되며 해당 선수는 실격
- (d) 소품 사용 금지
- (e) 복장이 적합하지 않을 경우 실격처리 될 수도 있음

② 여자 비키니 피트니스

- : (a) 아래 명시된 사항을 제외한 비키니의 색상, 섬유, 질감, 장신구 및 스타일은 선수 재량(투명 비키니 금지)
- (b) 앞굽 두께 1cm 이하, 뒷굽 높이 12cm 이하(플랫폼하이힐 금지)의 하이힐
- (c) 최소 대둔근(둔부)의 1/3 이상과 전면을 가리는 비키니여야하며, 끈으로 된 비키니는 엄격하게 금지
- (d) 헤어스타일 자유 선택
- (e) 결혼반지, 팔찌 및 귀걸이를 제외하고 신발, 안경, 시계, 목걸이, 가발, 산란한 장식, 인공 모조품을 착용할 수 없고(단, 인공 유방 확대술 제외) 임플란트 또는 액상주사를 사용하여 근육 또는 신체의 자연적인 형태를 변형하는 것은 엄격하게 금지되며 해당 선수는 실격
- (f) 복장이 적합하지 않을 경우 실격처리 될 수도 있음

③ 남자 피지크

- : (a) 깔끔하고 단정한 투명하지 않은 느슨한 긴 반바지, 색상 및 섬유는 선수의 재량, 기하학적인 패턴은 가능하지만 문자가 새겨져 있거나 볼록한 장식은 불가. 반바지는 다리 위쪽을 다 덮어야 하며 슬개골 위쪽 부분 아래까지 내려와야 하고 트렁크 안쪽에 패드 사용하는 것 금지
- (b) 달라붙지 않는 신축성(라이크라)이 좋은 반바지
- (c) 결혼반지를 제외한 신발, 안경, 시계, 팔찌, 목걸이, 귀걸이, 가발, 산란한 장식, 인공 모조품 등 사용 금지하고 임플란트 또는 액상주사를 사용하여 근육 또는 신체의 자연적인 형태를 변형하는 것은 엄격하게 금지되며 해당 선수는 실격
- (d) 복장이 적합하지 않을 경우 실격처리 될 수 있음

④ 여자 보디피트니스

- : (a) 아래 명시된 사항을 제외한 비키니의 색상, 섬유, 질감, 장신구 및 스타일은 선수 재량(투명 비키니 금지)
- (b) 앞굽 두께 1cm 이하, 뒷굽 높이 12cm 이하(플랫폼하이힐 금지)의 하이힐
- (c) 최소 대둔근(둔부)의 1/2 이상과 전면을 가리는 비키니여야하며, 끈으로 된 비키니는 엄격하게 금지
- (d) 헤어스타일 자유 선택
- (e) 결혼반지, 팔찌 및 귀걸이를 제외하고 신발, 안경, 시계, 목걸이, 가발, 산란한 장식, 인공 모조품을 착용할 수 없고(단, 인공 유방 확대술 제외) 임플란트 또는 액상주사를 사용하여 근육 또는 신체의 자연적인 형태를 변형하는 것은 엄격하게 금지되며 해당 선수는 실격
- (f) 복장이 적합하지 않을 경우 실격처리 될 수도 있음

6. 선수 번호표

- : 계측을 통과한 선수에 한해 배부되며, 경기복 좌측에 부착

V. 대회 경기진행

1. 계측

- ① 출전선수 전원 신청체급으로만 계측하며 **필히 경기복 착용**(경기복·구두 기준에 적합하지 않을 경우 복장 교체 지시 또는 실격처리 가능)
- * 계측 시에 공공기관이나 관공서에서 발행하는 사진이 첨부된 신분증명서 (주민등록증과 운전면허증, 여권, 국가유공자증 또는 학생의 경우 학생증, 사진이 부착된 등록선수 개인별 카드)를 필히 지참할 것

* 구두는 앞굽 두께 1cm 이하, 뒷굽 높이 12cm 이하임을 필히 확인할 것(우리 협회 공인 지정 업체는 별도 없음)

- ② 월체 시 한 체급의 월체만 인정 (두 체급이상 월체 및 하체 불가)
- ③ 모든 종별·체급별 참가 선수가 참가신청 접수 완료후, 3명 미만일 경우 체급을 통합하여 한 개 체급으로 경기대회를 진행할 수 있으며, OPEN 종별 출전선수 수가 1명일 경우 해당 종별 경기 미실시(미실시할 경우 선수에게 사전 고지, 통합체급은 준비위원회에서 결정)
- ④ 계측 종료 시까지 계측 불참은 대회출전 포기로 간주하며, 계측을 통과 한 후 본 경기에 출전하지 않은 선수는 대회 참가로 인정하지 않음

2. 경기진행방법

① **보디빌딩** : 계측 통과 선수들이 해당 체급별 경기 시행

- (1) 라인-업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- (2) 규정포즈 심사



Front Double Biceps



Front Lat Spread



Side Chest



Back Double Biceps



Back Lat Spread



Side Triceps



Abdominals and Thighs

- (3) 비교심사 (필요시)

② **여자 비키니 피트니스**: 계측 통과 선수들이 해당 체급별 경기 시행

- (1) L-워킹 (개별 무대 입장)
- (2) 라인-업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- (3) 쿼터 턴



Front Position



Quarter turn right
(left side to the judges)



Quarter turn back



Quarter turn right
(right side to the judges)

(4) 비교심사 (필요시)

③ 여자 보디피트니스: 계측 통과 선수들이 해당 체급별 경기 시행

- (1) L-워킹 (개별 무대 입장)
- (2) 라인-업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- (3) 쿼터 턴



Front position



Quarter Turn Right
(left side to the judges)



Quarter Turn Back

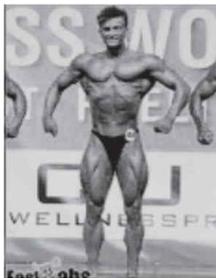


Quarter Turn Right
(right side to the judges)

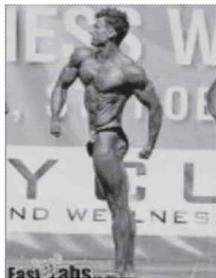
(4) 비교심사 (필요시)

④ 클래식 보디빌딩: 계측 통과 선수들이 해당 체급별 경기 시행

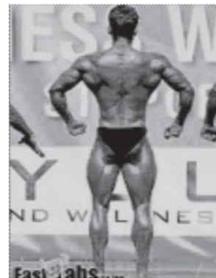
- (1) 라인-업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- (2) 쿼터 턴



Front Position



Quarter Turn Right
(left side to the judges)



Quarter Turn Back



Quarter Turn Right
(right side to the judges)

(3) 규정포즈

(4) 비교심사 (필요시)

⑤ 남자 피지크: 계측 통과 선수들이 해당 체급별 경기 시행

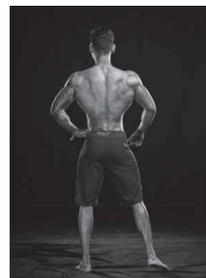
- (1) 라인-업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- (2) 쿼터 턴



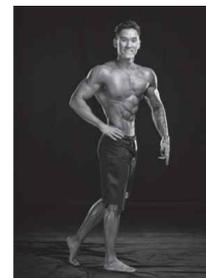
Front position



Quarter Turn Right
(left side)



Quarter Turn Back



Quarter Turn Right
(right side)

(3) 비교심사 (필요시)

- ⑥ **비교심사 방법:** 모든 체급의 비교심사는 상위 5명의 선수 번호를 기재한 심판의 비교심사지를 집계·통계 후 심판들로부터 가장 많은 지명을 받은 상위의 선수 5명에 대해 1회의 비교심사를 실시 *** 단, 출전선수 8명 이하의 체급은 비교심사 미실시**

VI. 기타 사항

1. 소속팀 안내사항
 - 대회 참가를 희망하는 소속 선수의 신청 및 접수 업무에 만전을 기해 주시기 바랍니다.
 - 본 공문을 접수하는 즉시 소속 선수에게 통지하여 주시기 바랍니다.
2. 선수 안내사항
 - **체급별 계측 및 계측 종료 후 확정 경기시간이 다르며, 선수대기실(무대옆 주차장)에 대기 하지 않아 시합 출전을 하지 못하는 불상사가 없도록 출전 선수는 유의하여야 합니다. (개인 돛자리 준비)**
3. 코로나-19 관련 안내사항
 - 질병관리본부의 행동지침 및 안내에 따라 대회 방역 지침 등이 변경 될 수 있으며, 대회 개최 날짜가 변경 혹은 취소 될 수 있습니다.
4. 개인정보 활용·이용동의 및 제3자 제공 동의
 - 대회 참가 시 모든 참가자는 영상이 촬영될 수 있으며 외부에 공개될 수 있습니다. 또한 홍보 및 마케팅을 위해 초상권 사용 권리와 저작권 사용 권리를 부산광역시보디빌딩협회에게 부여하며, 영상 및 사진이 활용될 수 있음에 동의한 것으로 간주하오니 이 점 참고하여 주시기 바랍니다.
 - 대회 참가 시 모든 참가자는 주최기관의 개인정보수집·이용·활용에 동의함으로 간주합니다. 이는 피트니스 산업 및 피트니스 상품에 대한 홍보/마케팅 등의 정보를 제공의 목적으로 부산광역시보디빌딩협회에게 개인정보 공유 및 활용에 동의하며, 이름·연락처·주소·성별·이메일·참가종목 등 제공에 동의함으로 간주하오니 이 점 참고하여 주시기 바랍니다.
5. 기타 궁금하신 내용은 본 협회(☎ 051-500-7966)로 문의하여 주시기 바랍니다.