

나만의 달란트 우수작 1

성명: 학부/학과:

[① 나의 가치관 파악을 통한 자기분석]

<p>•어떤 일을 수행할 때 성취감을 느끼는가?</p> <p>저의 전공분야에 대한 좋은 성적 또는 긍정적인 피드백을 받았을 때 성취감을 느낍니다. 저는 좋아하는 일, 하고 싶은 일, 잘하는 일이 겹치는 부분이 많다고 생각합니다. 그러나 아무래도 전공분야가 사람을 대상으로 하는 일이고, 눈에 보이는 성과보다는 눈에 보이지 않는 성과 또는 오랜 시간이 지나야 눈에 보이는 결과들이 많다보니 이것에 대한 긍정적인 결과를 받게 되면 다른 일을 했을 때 보다 더 뿌듯하고 성취감을 많이 느끼게 되는 거 같습니다.</p>
<p>•최근 1년간 내가 이루어낸 가장 큰 성과는 무엇인가?</p> <p>최근 1년간 내가 이루어낸 가장 큰 성과는 대외활동(위드림)에서 자아관련 모임 진행을 한 것이라고 생각합니다. 지난 몇 년간 나 자신을 잃어버려 힘든 시간을 많이 보냈습니다. 그러나 그런 시간들이 모여 나의 내면이 건강해지기 시작했고, 그런 시간들 덕분에 모임까지 기획하고 진행할 수 있게 되었습니다. 살아가면서 어떤 힘든 일들이 나에게 생길지 모르지만 이제는 넘어졌다가 다시 일어날 용기도 생겼고, 모임을 통해 나의 내면도 더 단단해지고 더 나아가 다른 사람들에게도 긍정적인 영향을 줄 수 있었기 때문에 저에게는 가장 큰 성과라고 생각합니다.</p>
<p>•리더십이 있는 편인가?</p> <p>리더십이 있는 편이라고 생각합니다. 저는 대외활동에서 모임도 진행하고 있고, 조별 활동에서도 조장을 맡아 활동하고 있습니다. 이러한 그룹 리더로 활동을 하다보면 곤란한 상황이 생기기도 하는데 그때는 화를 내기보다는 일단 침착하게 생각하면서 무엇이 더 우리 팀을 위해 중요한 일인지 생각을 하고 결정을 내립니다. 이러한 점들을 보았을 때 저는 리더십이 있는 편이라고 생각합니다.</p>
<p>•달성하기 어려운 목표와 달성 가능한 목표 중 어떤 쪽을 선호하는가?</p> <p>저는 목표에 있어 무엇을 더 선호하고 덜 선호하고로 나누어 생각하지 않습니다. 어려운 목표는 내가 미루거나 포기하기 쉽기 때문에 나에게 얼마나 중요한지, 내가 얼마나 하고 싶은지 생각해보고 단계 별로 나눠서 목표를 달성하려고 합니다. 특히 어려운 목표일 수록 다른 사람을 신경 쓰기 보다는 나의 페이스를 찾아 이뤄나가는 게 정말 중요하다고 생각합니다. 달성 가능한 목표는 내가 할 수 있다고 생각하고 꼼꼼하게 하지 못할 수도 있기 때문에 오히려 더 집중하고 신경을 쓰려고 합니다. 우리는 목표를 통해서 '성취감'을 느낄 수 있기 때문에 이것을 어떻게 달성하게 계획을 짜느냐가 더 중요하다고 생각하고, 어려운 목표와 가능한 목표가 주는 성취감이나 나에게 느끼게 해주는 것은 완전 다르다고 생각합니다.</p>
<p>•삶의 우선순위와 그 이유는 무엇인가? (돈, 자아실현, 자유, 일과 생활의 균형, 대인관계, 애국심, 사랑, 봉사)</p> <p>저의 삶의 우선순위는 자아실현입니다. 내가 건강하지 않고 나의 내면이 튼튼하지 않다면 무엇을 해도 행복할 수 없다고 생각합니다. 나의 내면이 튼튼하다면 무슨 일을 해도 그 속에서 행복함과 감사함을 느낄 수 있을 테고 그것에 대한 성과도 알아서 따라 온다고 생각합니다. 돈, 자유, 생활의 균형 등 다양한 욕구를 충족하기를 원하는 이유도 나 자신이 행복하길 원해서 라고 생각합니다. 그렇기 때문에 저에게 자아실현 보다 중요한것은 없다고 생각합니다.</p>

[② 꿈꾸는 미래의 내 모습을 통한 자기분석]

•앞으로 어떤 업종/직종의 일을 하고 싶은가요?

앞으로 상담, 심리와 관련된 직종에서 일을 하고 싶습니다. 사람을 너무 좋아하고, 많은 사람들에게 긍정적인 영향, 작은 도움을 주는 것에 많은 가치를 느끼기 때문에 이 쪽 분야에서 일을 하고 싶습니다.

•어떤 달란트를 전문성으로 추구하고 싶은가요?

말을 잘하는 것, 기획에 대한 아이디어가 좋은 것을 전문성으로 추구하고 싶습니다. 말을 잘하는 것을 전문성으로 추구해 많은 사람들을 상담해 주고 싶고, 기획에 대한 아이디어가 좋은 저의 달란트를 전문성을 살려 많은 사람들에게 가치를 전달해줄 수 있는 프로그램을 기획해 많은 사람들에게 긍정적인 영향력을 주고 싶습니다.

•10년 후에는 어떤 모습인가요? (구체적으로 작성해주세요)

10년 후에 저는 상담 관련된 분야에서 다양한 사람들을 만나 사람들을 상담해주고 상담 관련 프로그램도 기획을 하며 저의 본업 활동을 하고 있을 것 같습니다. 그 외에 두가지 정도의 직업을 더 가지고 있을 것 같습니다. 하나는 가치 있는 일을 통해서 가치를 전달해주는 일을 하는 프로젝트를 하는 일입니다. 이 일은 저의 역량을 필요한 사람들에게 돈을 받고 도움을 주고 그 돈으로 경제적으로 어려워 도움이 필요한 사람들에게 가치를 전달해주는 일입니다. 단, 여기서 생긴 수입은 도움이 필요한 사람들에게 전액 다 투자하는 것이 목적입니다. 다른 하나는 유튜브로 자아, 자기계발과 관련된 콘텐츠를 올려 사람들과 소통을 하며 지내고 있을 것 같습니다. 그리고 해외여행을 종종 다니면서 더 넓은 세상도 경험하고 내가 사랑하는 가족, 친구들과 함께 일상을 나누며 행복한 나날들을 보내고 있을 것 같습니다.

•내가 꿈꾸는 미래의 모습과 나의 가치관은 서로 부합하는가?

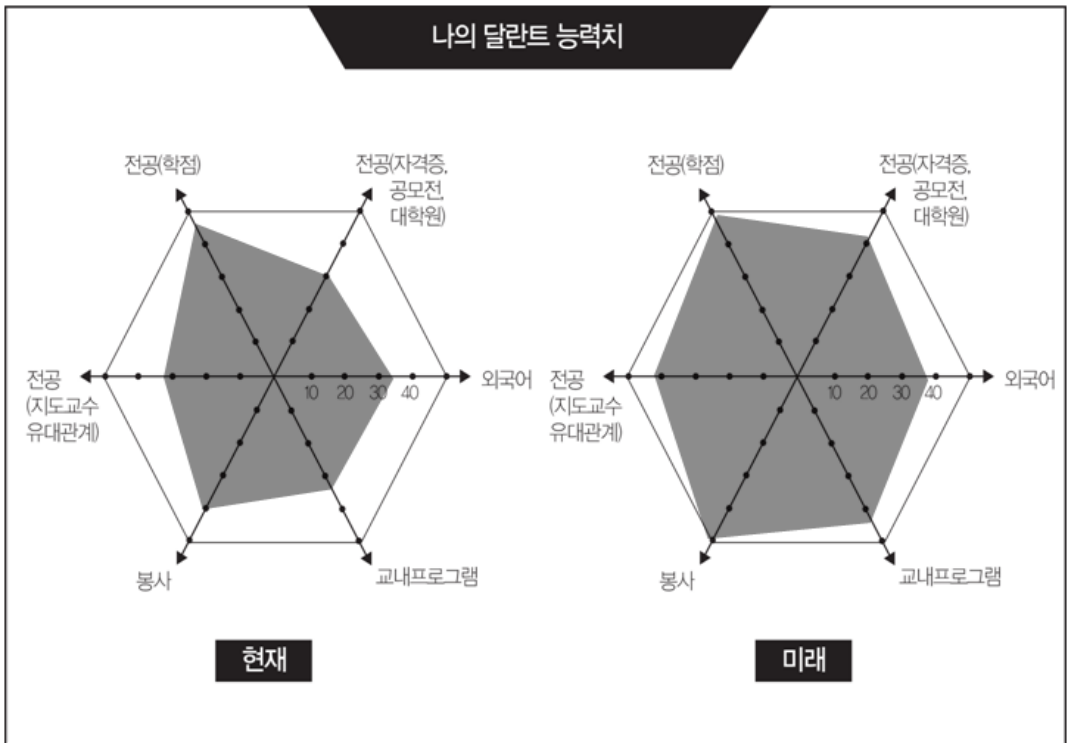
사람들에게 가치를 전달해주고, 사람들의 이야기를 들어주는 상담사로서 삶은 '다양한 사람들을 만나 다양한 경험을 하고, 따뜻함을 전달하며 살자' 인 저의 가치관과 부합하다고 생각합니다.

달란트·커리어 플랜이란?

달란트 커리어 플랜은 중장기적 진로 목표를 설정 후, 어떤 방법으로 나의 달란트를 만들지 계획하는 것입니다. 플랜 작성 방법은 자기분석을 바탕으로 달란트·커리어에 대한 목표를 명확하게 설정하고, 달성하기 위한 구체적인 활동 계획을 세워야 합니다.

자기분석 → 달성 목표 정하기 → 구체적인 활동 계획 설정

졸업생의 달란트 강의를 들으면서 현재 나의 달란트 능력치에 대해 평가하고, 달란트·커리어 플랜을 통해 달성하고자 하는 자신의 달란트 능력치를 계획해봅시다.



“다음페이지 달란트·커리어 플랜 작성 후 표에 그려보세요”

현재 - 과거부터 현재까지 항목당 10점으로 계산 (최대 50점 만점)

미래 - 현재부터 미래까지 항목당 10점으로 계산 (최대 50점 만점)

「달란트 · 커리어 플랜(전공 - 학점)」

과거	① 1학년 1학기	원하지 않는 학과에서 공부 동기 찾기 입시 실패로 원하지 않는 학과에 진학해서 적응하는데 많이 힘들었음. 특히 평소에 관심이 없는 분야에 대해 공부를 하려고 하다 보니 흥미도 생기지 않고, 전공을 이해하는데 많은 어려움을 경험해서 스트레스를 많이 받았음 그런데 아빠가 힘들어하는 나의 모습을 보고 경영학 공부가 살아가면서 많은 도움이 될 거라고 공부에 대한 동기를 만드는데 도움을 줌 그래서 학기 초반에는 공부에 집중을 잘 못하다가 중간고사 이후로 집중을 하고 학점을 3.46을 받음
	② 1학년 2학기	'청소년상담심리학과'로 전과를 다짐 한 뒤 학업에 집중함 그 결과 모범장학금 받음 자신의 전공에 맞는 공부를 하는 친구들을 보면서 나도 내가 원래 하고 싶었던 것 하고 싶었던 공부를 해야겠다 라고 다짐을 하고 청소년 상담심리학과로 전과 해야겠다고 다짐함. 여전히 경영학과 공부는 나에게 어려웠지만 살면서 나에게 많은 도움이 된다는 생각과 전과를 하기위해 열심히 공부를 함. 그 결과 학점 4.03을 받고 모범장학금을 받음.
	③ 2학년 1학기	청소년 상담심리학과로 전과한 뒤 적응 기간 및 적성에 맞는 공부로 높은 학점을 받게 됨 (4.21점) 원래 관심이 있고 공부를 하고 싶었던 분야였지만 전문적으로 배워 본적이 없어 1학년 때부터 공부해왔던 친구들을 따라가기가 쉽지는 않았음. 하지만 내가 하고 싶은 공부였기 때문에 어렵고 힘들어도 재미있게 학업에 임함. 거의 잠도 잘 안자고 수업에 따라가기 위해 혼자 열심히 공부를 함. 그 결과 대학에 입학하고 최고의 점수 (4.21점)을 받게 됨. 이때 내가 이 분야에 대해 흥미가 있고 다른 분야에 비해 잘한다라는 확신이 조금씩 생기기 시작함.
	④ 2학년 2학기	슬럼프를 경험하게 됨 1학년 때는 전공에 맞지 않는 공부를 하며 많이 힘들어 했고, 2학년 1학기 때는 조금 늦게 시작한 전공공부를 따라가기 위해 쉬지 않고 달려오다 보니 몸에도 문제가 생기고 쉬어가는 시간이 필요하다고 느낌. 학점도 3점 후반대로 떨어짐.그래서 2학년 2학기가 끝나고 휴학을 결심함.
	⑤ 3학년 1학기	휴학 기간을 통해 학과 공부에 대한 동기가 더 뚜렷해짐 그로인해 성적도 다시 오름(4.0점) 휴학 기간 동안 많은 사람들을 만나고 다양한 경험을 하면서 정체성 혼란을 경험하고 있는 사람들, 나 자신을 찾고 싶은 사람들, 삶이 너무 힘든 사람들에게 따뜻함을 전달해주고 실질적인 도움이 되어주고 싶다는 목표가 생김. 그래서 코로나로 인해 온라인 수업임에도 불구하고 복습을 열심히 하면서 학과 공부에 집중을 하게 되었고, 성적도 다시 4점대로 오름.
현재	전공 (학점)	자격증 과목과 관련해서 못들은 과목 모두 이수하기 마지막 학기 4.5점으로 졸업하기
	① 3학년 2학기	전공 공부를 하면서 졸업 후 어떤 쪽으로 취직을 할지 탐색 및 학점 4점대 유지 사람들에게 꿈을 잃지 않게 해주고, 자기 자신을 지키며 잘 살아가기 위해 도움이 필요한 사람들을 위해 상담사 쪽으로 일을 해야겠다고 결심함. 상담 분야 쪽에서도 어느 쪽으로 더 전문으로 할지 졸업생 특강, 교수님과의 상담, 전공 관련 책 읽기, 다양한 사람들 만나보기, 전공공부 등으로 계속 탐색 중에 있음. 성적은 4점대에서 떨어지지 않기 위해 평소에 수업도 열심히 듣고 시험기간 최소 3주전에는 시험공부 시작.
	② 4학년 1학기	학점 4점대 유지 및 지도사 관련과목 이수하기 전과로 인해 아직 듣지 못한 전공과목(청소년 문제와 보호 또는 지도방법론) 이수 평생교육론 필수과목(평생경영론, 평생교육론 프로그램개발, 평생교육 방법론) 최대한 이수하기(졸업 후 자격증 취득 할 예정) 사회복지학 전공에서 사회복지 관련 한 과목 이수하기(아동복지론 이수 예정) 학점은 4점대 유지하기 위해 평소에 공부하던대로 복습을 꾸준히 할 계획
	③ 4학년 2학기	졸업 전 마지막 학기 목표 학점 4.5/ 지도사 관련과목 이수하기 1학기 때 개설 되지 않은 지도사 과목과 관련된 남은 한 과목 이수하기(청소년 문제와 보호 또는 지도방법론/1학기 때 무슨 과목을 먼저 들었는지에 따라 다름) 마지막 학기인 만큼 학점 4.5점 목표로 함. 평소처럼 수업 열심히 듣고 복습 꾸준히 하기
	④ 졸업 후	졸업 후 사이버대학 등록하기 전문성을 더욱 발전시키기 위해 학교에서 듣지 못한(학교에서 평생교육사 관련 과목이 모두 개설되지 않음, 전과로 인해 못들은 과목) 평생교육사 자격증을 따기 위한 과목을 사이버대학교에서 이수 할 예정
미래	⑤ 졸업 후	대학교 때 습득한 나만의 공부 대학교 때 습득한 나의 복습법과 공부법으로 사회에 나가서 공부할 때도 계속 적용해서 공부할 것입니다.

「달란트 · 커리어 플랜(전공 - 자격증, 공모전, 대학원 등)」

과거

①	2019년 (휴학)	‘워드립부산’ 커뮤니티 콘텐츠 제작 부산 대외활동 페이지에서 워드립 부산이라는 커뮤니티를 발견하고 독서모임, 글쓰기 모임 등을 참여하게 됨. 그 후 기회가 되어 워드립 인스타 페이지 콘텐츠 만드는 데 같이 고민하고 제작함. (모임 홍보 콘텐츠 및 인터뷰 콘텐츠) 콘텐츠 제작을 해본 적이 없는데 이 기회를 통해 인스타에 올리는 콘텐츠가 어떻게 만들어지는지 배울 수 있었음. 그리고 마케팅에 대해 배울 수 있는 시간이 되었음.
②	2020년	한국자격검정평가진흥원에서 도형심리상담사 자격증 취득 전공과 관련된 많은 분야에 대해 공부를 하고 싶어 알아보다가 한국자격검정평가원을 발견함. 그 중에서도 나의 전문성을 키울 수 있고, 배워두면 상담 현장에서 도움이 될 만한 과목이 무엇이 있는지 찾아보고 ‘도형심리상담사’ 자격증을 취득함. 학교에서는 배우지 못한 상담 관련 새로운 분야(도형심리)를 공부함으로써 도형으로 사람의 심리를 파악할 수 있는 방법을 알게 됨. 미래에 기회가 된다면 도형상담과 관련 돼서 더 공부하여 상담 현장에서 이 기법을 활용할 예정.
③	2020년	컴활 2급 공부 어느 현장에서 일을 하던, 개인적으로 일을 하던 컴퓨터를 잘 만질 수 있어야 겠다 라는 생각이 들어 서면에 있는 sbs아카데미컴퓨터아트학원을 다니며 공부를 함. 그러나 코로나로 인해 시험 치는 시험 인원이 많아 시험 일정이 딜레이 됨. 학원은 마쳤지만 계속 미루다가 개강을 하면서 시험을 못 치게 됨. 시험은 비록 치지 못했지만 엑셀을 하나도 몰랐던 내가 엑셀을 할 수 있게 되었음. 11월말이 되면 대부분의 과제가 끝나 시간이 조금 생겨 12월5일에 필기시험 접수해 뒀음. 코로나 때문에 시험이 미뤄졌지만 우울해 하지 않고 새롭게 배운 것에 대해 의미를 두고 있고 겨울방학 사회복지 실습현장, 미래에 취직을 했을 때 문서작업에서 많은 도움이 될 것이라고 생각함.
④	2020년 (10월)	KYCI(한국청소년 상담개발원) 청소년 상담기법 수료, 단기상담기법 1388청소년지원단 활동을 하면서 한국청소년 상담개발원에서 청소년 상담기법, 단기상담기법을 이리닝으로 교육을 들으며 수료함(수료증 받음) 이 교육을 통해서 전공시간에 배웠던 상담과 관련된 내용을 한번 더 정리 할 수 있었고 조금 더 많은 상담 전략에 대해 배우게 됨. 특히 강의 중에 상담 상황의 예시를 볼 수 있어서 많은 것을 배울 수 있었음.
⑤	2020년 (11월)	KYCI(한국청소년 상담개발원) 사이버상담의 이해와 활용 11월에도 1388 청소년지원단 활동을 하면서 한국청소년 상담개발원에서 사이버상담의 이해와 활용 교육을 수료함. 사이버 상담과 관련해서 이전에 많은 지식이 없었는데 이 과목을 통해서 많이 배울 수 있었고 코로나 이후 많아질 사이버 상담 상황에서 많이 적용할 수 있을 것으로 예상됨.

현재

전공 (자격증, 공모전, 대학원)		졸업예정자로서 딸 수 있는 전공관련 자격증 취득하기 상담사로서 전문성을 키우기 위해 대학원 진학하기
①	2020년 (10월~11월 진행 중에있음)	사회복지 실습 프로파일 작성 전공 관련 분야에 대한 실무 경험도 쌓고 자격증도 취득하기 위해 실습 준비중임. 내가 선택한 기관(반여중합사회복지관)에서 아직 동계실습공고가 올라오지 않아 학부에만 프로파일을 제출한 상태 실습이 끝나고 실습 이후 들어야 하는 과목을 4학년 때 이수해서 졸업 후 사회복지사2급 자격증 취득 예정
②	2021년	직업상담사 자격증 취득 현장에서 더 많은 도움을 주고, 청소년들에게 많은 꿈을 키워 줄 수 있는 상담사가 되기 위해서 직업상담사 자격증 취득예정 1차는 실습이 끝난 2월달에 시작해서 3월달에 1차 시험 치고, 5월달에 2차 시험 예정 공부 방법은 환급형 프리패스 결제해서 강의 듣고 수업료 환급받을 예정 (환급형으로 신청할 시 공부에 대한 집중력이 더 높아질 것이라고 예상)
③	2021년	청소년 상담사 자격증 취득 청소년 상담과 관련된 기관에 취직하기 위한 필수 자격증임 뿐만 아니라 나의 전문성을 증명 받을 수 있는 자격증이기도 함. 여름방학 때 독서실 결제해서 두 달 동안 공부할 예정. 공부 방법은 평일에는 인강 듣고, 주말에는 배운 내용에 관련된 기출문제 분석할 예정. 시험 치기 이주 전에는 모든 개념을 완벽히 이해한 상태에서 기출문제 계속 풀기. 1차를 합격하고 2차 면접시험을 위해서 상담사례 정리해서 계속 공부할 예정. 이때 내가 좋아하는 자주 사용하는 상담기법 찾아서 숙지하고 있기, 겨울보고 하루에 2개 이상 사례에 관련 돼서 연습하기. 친구들과 함께 서로 면접 봐주기 연습할 예정
④	2021년	청소년 지도사 자격증 취득 4학년 때 지도사와 관련된 남은 모든 과목을 이수하고 (청소년 지도방법론, 청소년 문제와 보호, 청소년 육성제도론) 면접을 볼 수 있음. 면접 준비는 이전년도 면접 질문 정리해서 답변 준비, 친구들과 함께 서로 면접 봐주기 이 자격증 면접을 준비하면서 청소년 지도와 관련된 부분을 한번 더 정리할 수 있는 계기가 될 것이라고 예상됨.
⑤	졸업 후	평생교육사 자격증 취득 대학교를 다니면서 다 이수하지 못한 평생교육과 관련된 선택 과목 사이버대학교를 통해서 이수 후 자격증 취득할 예정.
⑥	졸업 후	대학원 진학하기 (석사학위 취득) 전문성을 높이고 더 많은 청소년들에게 도움을 주기위해서 대학원에 진학예정. 대학졸업 후 1년에서 2년정도 현장 경험을 해보고 내가 가고 싶은 분야에 대한 확신이 들면 구체적인 대학원을 정할 예정(연구해보고 싶은 분야가 생겼을 때 관련된 논문과 전공서적을 찾아보고 책 또는 논문을 쓰신 교수님이 있는 대학원으로 이메일을 보내 면담 할 예정) 가고 싶은 대학원이 정해졌을 때 전공 공부와 영어공부를 할 예정. 전공공부는 관련 전공 책을 사서 독학 및 이전년도 출제문제 풀어보기. 영어공부는 영어 기초문법 정리 및 매일 단어 암기, 구문 독해 연습, 외국 가서 생활하기

미래

「달란트 · 커리어 플랜(대인관계 - 지도교수, 선후배 관계)」

과거	①	1학년 1학기	봉사동아리(백양)에 들어가 많은 선배들과 친구들 덕분에 학교에 적응하기 쉬워짐. 이 시간을 통해서 학교에 대한 많은 정보를 알 수 있었고, 대학교시절 다양한 추억을 쌓을 수 있게 되었고 학교에 적응하는데도 많은 도움을 받을 수 있었다. 뿐만 아니라 동아리 활동을 하면서 애틀도 가고 장기자랑도 하면서 다양한 경험을 쌓을 수 있었다.
	②	1학년2학기	청소년 상담심리 전공에 있는 친구에게 학과에 대한 많은 정보를 받음 이는 친구가 청소년 상담심리 전공에 있어 학과에 대한 많은 정보를 얻고 나랑 적성에 맞는지 생각해보는데 많은 도움을 받을 수 있었다. 뿐만 아니라 전과 면접을 보기 전에 교수님에 대한 많은 이야기를 해줘서 편안하게 면접을 볼 수 있었다.
	③	2학년1학기	전과를 해서 새로운 친구들과 관계형성 경영학부에 있을 때는 조별과제가 많이 없어서 항상 다니는 친구들과하곤 많이 어울렸었는데 전과를 하고 나니 조별과제도 많고 경영학부에 비해 인원이 작아 많은 친구들을 사귄 수 있었다. 덕분에 전과를 해서 새롭게 적응하는 학과에서 많은 도움을 받을 수 있었다.
	④	2학년	많은 청소년들과 관계형성 장기적으로 금정 청소년관에 봉사를 다니면서 많은 청소년들과 친하게 지낼 수 있게 되었다. 처음에는 청소년들이 나를 많이 낯설어하고 어려워 했지만 시간이 지날수록 아이들과 많이 가까워질 수 있었다. 아이들과 많은 시간을 보내면서 내가 청소년들에게 어떻게 대해야하는지 청소년들은 어떤 고민과 어떤 것에 관심이 많은지 알 수 있었고 미래 청소년 지도사로서 어떤 마음가짐을 가지고 있어야 하고 어떤 역량이 더 필요한지 배울 수 있었다.
	⑤	휴학	대외활동을 통해 다양한 분야의 사람들을 만남 휴학을 하고 많은 대외활동(독서모임, 글쓰기 모임, 어학연수 등)을 통해서 이전에는 만나보지 못한 다양한 사람들을 만날 수 있었다.(승무원, 사업하시는 분, 금융 관련 일을 하시는 분, 유튜브 하시는 분, 세계를 돌아다니며 한국에는 잠시 오시는 분, 간호사 등) 이를 통해서 세상을 바라보는 눈이 많이 넓어졌고, 다양한 삶을 간접경험 할 수 있었다. 또한 대학교 2년 동안 달려오면서 내가 놓치고 있었던 것, 나 자신을 돌아보며 살아간다는 것이 얼마나 중요한 일인지 의미 있는 것들을 배울 수 있었다.
현재	대인관계 (지도교수 선후배관계)		다양한 분야의 사람들을 많이 만나보기 나에게 도움이 필요한 사람들을 많이 만나 도움주기
	①	3학년 2학기	교수님과의 면담을 통해 대학원에 대한 정보 획득 대학원을 진학을 해야 할지, 취직을 먼저 해야 할지 대학원을 진학한다면 무엇을 준비해야하는지 많은 고민이었다. 그런데 교수님과 면담을 통해서 대학원을 진학하기 위해서 내가 무엇을 준비해야하는지 알 수 있었다. 뿐만 아니라 교수님과의 대화를 통해서 졸업을 앞두고 두려워하고 있는 나의 내면도 많이 들여다 볼 수 있었던 좋은 시간이었다.
	②	3학년 겨울방학	사회복지 실습을 통해 많은 선생님들을 만나 많은것들을 배울 계획이다. 겨울방학 때 사회복지 실습을 나가 문서처리 능력, 프로그램 진행 능력, 현장 대처능력 등 내가 봉사자였을 때 배우지 못한 다양한 것들을 배울 계획이다. 많이 서둘렀지만 그동안 봉사한 경력과 전공지식을 토대로 적극적으로 실습에 임할 계획이다.
	③	4학년 1학기	청소년 진로센터에 가서 다양한 선생님들과 청소년 만나기 아직 졸업 후 어떤 분야로 내가 취직을 할지 확실하게 정하지는 못했지만 요즘 꿈, 진로, 자기개발에 관심이 많이 생기고 있다. 그래서 청소년 진로센터에 봉사자를 신청해서 활동을 한번 해볼 예정이다. 진로센터에 오는 아이들은 어떤 고민을 가지고 오는지 거기서 나는 어떤 도움을 줄 수 있을지 센터선생님과 청소년들을 만나면서 계속 알아보고 싶다.
	④	4학년 여름방학	학과 친구들과 스터디 그룹을 만들예정이다. 4학년 때는 정말 많은 시험들이 기다리고 있다. 특히 우리전공은 자격증 시험이 정말 많다. 이것을 준비하기 위해서 이는 후배, 동기들과 함께 스터디 그룹을 만들어 서로 공부하고 있는 것들을 체크해주고 모르는 것이 있으면 서로 가르쳐주면서 도움을 줄 계획이다. 뿐만 아니라 면접이 있을 때는 서로 면접관이 되어 체크해주는 일도 할 계획이다.
	⑤	졸업 후	다양한 분야의 사람들 지속적으로 만나기 나는 휴학을 하고 대외활동을 하면서 나 자신을 많이 찾고 많은 것들을 배울 수 있었다. 특히 살아가면서 현실 앞에서 우리는 흔들리는 순간이 정말 많이 있다. 그럴 때 다양한 삶을 살아가고 있는 사람들을 만나면 위로와 용기를 얻기도 하고 때론 내가 힘이 되어 줄때도 있다. 그래서 아무리 바쁜 상황이 와도 독서모임, 나를 알아가는 모임 등 다양한 모임에 참여해 다양한 사람들과 지속적으로 관계를 맺으며 지낼 것이다.
미래	나의 도움이 필요한 사람들 많이 만나기		나는 내가 가지고 있는 달란트(따뜻함, 사람들말 잘 들어주기, 등)로 많은 사람들에게 도움을 주며 살아가고 싶다. 많은 사람들이 조금 더 세상에서 따뜻함을 느끼고 자기 자신을 제일 사랑하고 존중하며 살아가길 바란다. 나의 힘이 세상을 바꿀 만큼 엄청 나지는 않겠지만 조금이라도 도움 수 있다면 크고 작은 일들을 하며 사람들을 돕고 살고 싶다. 나의 도움이 필요한 사람들을 많이 만나기 위해 내가 꿈꾸는 나만의 프로젝트는 이렇다. (1)내가 가지고 있는 역량이 필요한 사람들에게 돈을 받고 많은 도움을 전달해준다. (2)그 돈으로 경제적으로 어려워 이러한 도움을 잘 못 받는 사람들, 무엇인가 필요하지만 도움을 받지 못하는 사람들을 위해 도와주는 것이다. 단, 이때 생긴 수입은 오직 나의 도움이 필요한 사람들을 위해 쓰는 목적으로만 사용하며 살아 가고 싶다. 그래서 나의 역량을 키우기 위해 사람들에게 도움이 되기 위해 더 많은 노력을 할 것이다. 많은 사람들이 나의 도움이 필요해 나를 찾아주는 그날을 위해..!

「달란트 · 커리어 플랜(교내프로그램)」



①	2017	지역사회봉사활동 교양과목 중 사회봉사활동 과목을 수강해서 사상구 정신건강증진센터에서 진행되는 캠페인 바자회 활동을 참여함. 이 활동을 통해서 도움이 필요한 사람들을 만날 수 있었고 상담을 해주시는 선생님을 보고 내가 하고 싶었던 일도 이런 일이었는데 라는 생각이 들어 전과를 결심하는데 하나의 계기가 됨
②	2018	18-1 ACE+ 러닝콘서트 프로그램 전과를 하고 처음으로 내가 원하는 학과에 졸업을 앞둔 선배들을 만남. 이 학과에 어떤 자격증이 있는지, 학과 생활동안 무엇을 해야 하는지 알 수 있었음. 그래서 그 뒤로 봉사활동과 자격증에 대한 정보를 많이 습득할 수 있었음.
③	2019 (교외활동)	위드림 부산 휴학을 하고 다양한 사람들을 만나고, 슬럼프로 잃어버린 나 자신을 찾기 위해 독서모임, 자기계발 모임 등을 참여함. 이 활동을 통해서 다양한 사람들의 삶의 이야기를 들을 수 있었고 그로인해 나도 나의 삶의 속도, 나다운 삶을 살아가기 위해 고민하기 시작함. 삶의 슬럼프에서 벗어날 수 있는 계기가 됨.
④	2020 (교외활동)	위드림 부산 모임진행(나를 알아가는 글쓰기, I&LOVE) 휴학을 하고 꾸준한 대외활동과 '나'와 관련된 글쓰기 활동, 나 자신의 내면을 들여다 볼 수 있는 다양한 활동을 했음(감정일기 쓰기, 다양한 사람들 만나기, 자아 관련 책읽기 등) 이것을 나의 달란트로 보고, 모임운영 제안을 받음. 그래서 7-9월 달에 2030대상으로 나를 알아가는 글쓰기 모임진행 10-12월 달 (현재 진행) I&LOVE 모임을 진행하고 있음 이 모임을 진행함으로 인해 사람들이 자기 자신에 대해 어떤 고민을 하고 사는지, 어떻게 자신을 지키며 살아가는지 많은 것을 배울 수 있었음. 또한 모임을 진행하면서 사람들이 자신의 내면을 들여다 볼 수 있는 방법을 계속 생각해보면서 많은 사람들에게 도움을 줄 수 있는 나만의 역량을 키울 수 있게 됨.
⑤	2020 8월~12월 (현재진행)	사상구 청소년 상담센터에서 1365 청소년지원단 활동 청소년 활동을 위해 무엇을 할 수 있을지 지금 센터 상황은 어떤지 등에 대해 매달 회의 함. 나도 내담자로서 상담을 받으면서 나 자신을 돌아볼 수 있는 활동 중 집단 프로그램에 보조지도자로서 참여해 집단 상담에 도움을 줌. 코로나가 1단계로 내려가고 나서부터 센터에 직접 방문해 청소년들을 위한 선물 포장하기 활동 등도 함. 이러한 활동을 함으로서 청소년 상담사로서 어떤 역량을 가지고 있어야 하는지, 현장에서는 보통 어떤 일들을 하는지 많이 알 수 있음. 그리고 이러한 코로나 상황에서 미래 청소년 상담사로서 청소년 상담을 어떻게 할 수 있을지 많은 고민을 해볼 수 있는 시간을 보내고 있음.
⑥	교내프로그램	
①	2020	부산광역시 청소년활동진흥센터에서 청소년박람회 기획홍보단 (활동중) 12월달에 백스코에서 진행되는 진로박람회 기획 홍보단 활동을 하고 있음. 코로나로 인해 SNS로 홍보 활동을 진행하고 있음. 이러한 활동을 통해서 청소년활동진흥원에서 무슨 일을 하는지 그리고 진로 박람회에 어떤 활동들이 있는지 자세히 알 수 있게 되었음 '꿈'에 대해 관심이 많은 사람들 나에게 진로박람회 홍보활동 정보를 주고 어떤 프로그램이 있는지 알 수 있게 되었고 미래 청소년 지도사 또는 상담사가 되었을 때 프로그램을 기획할 때 많은 도움이 될 것으로 예상됨.
②	2020년 8월/11월	보드게임(전공역량) 여름방학 때 보드게임 교육을 받고 11월4일,11월 2회기동안 해운대청소년 수련관에 가서 '코딩' 개념을 이해할 수 있는 보드게임 프로그램을 진행함. 같이 나가는 친구들끼리 미리 시연도 해보고 준비했지만 아이들이 게임에 빨리 지루함을 느끼거나 한 공간에 너무 많은 팀이 있어 집중력이 분산되어 프로그램 진행하는데 어려움을 경험함. 이러한 경험을 통해서 예상하지 못한 상황에서 지도사는 어떤 행동을 보여야 하는지, 이러한 활동을 할 때 공간 확보에 대한 중요성 등에 대해 배울 수 있었음.
③	2020년 11월	학술엑스포-청소년상담사례연구 청소년 상담사사례 연구에서 다양한 상담 사례를 듣고 이때 상담사로서 어떻게 해야 하는지, 상담사 자격증 꿀 팁 등을 배울 수 있는 시간이었음. 수업시간에는 많은 사례를 배우기보다 이론적인 공부를 많이 하는데 이 시간을 통해서 다양한 상담 사례를 접할 수 있었고, 미래 상담사로서 어떻게 대처 해야 할지 많은 공부를 할 수 있는 시간이었음. 그리고 내년에 준비하게 될 상담사 자격증에 대한 정보도 많이 획득하였음.
④	2021~	꾸준한 대외활동 앞으로 사회에 나가더라도 꾸준한 대외활동을 하며 많은 사람들을 만나고 다양한 경험을 할 예정임. 이러한 활동은 나의 역량도 발전시켜줄 뿐만 아니라 사람들과의 만남을 통해 세상을 바라보는 시야가 넓어질 수 있다고 생각함.
⑤	2022~	졸업생으로서 교내 프로그램 참여하기 졸업 후 현장에서 일을 하면서 후배들에게 졸업생으로 내가 한 활동들에 대한 이야기를 해주고 싶음. 원하지 않는 학과에서 공부를 하면서 이겨내는 방법(학과에 흥미가 없는 친구들을 위해), 전과를 하고 어떻게 적응할 수 있을지 (다른 친구들 보다 전공공부를 늦게 시작한 친구들을 위해) 알려주고 힘이 되어주고 싶음

「달란트 · 커리어 플랜(외국어)」

과거	①	2017	파고다 어학원 영어공부를 하고 싶어 1학년 여름방학 때 토익학원 등록하고 매일 학원을 다니면서 공부했음. 그러나 영어공부에 대한 요령이 없어 토익시험에서 높은 점수를 받지 못함. 이후 내가 문법이 많이 부족하다는 것을 알고 '학원에서도 말하지 않는 영문법'이라는 책을 사서 문법 독학 공부를 함.
	②	2019	어학연수(세부) 휴학을 하고 다양한 경험도 하고 영어공부도 하고 싶어 어학연수를 결심하게 됨. 세부에 있는 EV 어학원에 가서 두 달 동안 공부를 함. 원어민 선생님과 수업을 하면서 영어 실력도 향상되었음. 뿐만 아니라 외국인 친구들과 많은 시간을 함께 하면서 다양한 문화에 대해 배울 수 있었고, 영어로 계속 대화를 하다 보니 스피킹과 리스닝 능력이 향상 됨. 지금까지도 외국인 친구들과 꾸준히 연락하고 있는데 이는 서로의 문화에 대해 더 깊게 이해하게 해주고 영어 능력도 향상 시켜줌.
	③	2019	어학연수(캐나다) 세부의 생활이 좋아 캐나다(밴쿠버)로 어학연수(CCEL 학원)를 가게 됨. 세부에서와 너무 다른 환경과 다른 문화였기 때문에 적응하는데 어려움을 경험함. 이러한 경험은 나의 영어 실력을 향상 시키는데 더 많은 도움을 줄 뿐만 아니라 더 넓고 다양한 문화를 경험할 수 있게 해줌. 여기서 만난 친구들과 많은 대화를 나누기 위해 더 많은 단어들을 암기하고, 말하는 능력을 더 향상시키기 위해 싫어했었던 외국영화를 많이 보게 되는 계기가 됨.
	④	2019	민병철 영어전화 한국에 돌아와서도 영어 공부를 꾸준히 하고 싶어 영어전화를 신청함. 외국인 친구들을 직접 만나 대화하는 것보단 흥미가 있지는 않지만, 영어에 대한 감을 잃지 않게 많은 도움을 줌. 실제로 외국인 친구들과 전화를 할 때 스피킹 실력이 늘었다고 칭찬도 받음.
	⑤	2020 (3학년 2학기) 현재진행	국제생활영어 수업 졸업을 하기위해서 토익점수를 만들어야겠다고 다짐함. 그래서 이번학기에 교양 과목인 토익과목을 신청해서 듣고 있음. 내가 취약한 문법을 한번 더 정리할 수 있고, 토익의 꿀팁을 많이 배울 수 있는 시간임
현재	외국어		
	①	2021	영어단어 암기 앞으로 대학원도 갈 계획이 있고, 외국에 나가 생활하고 싶은 마음도 있기 때문에 꾸준히 단어를 외울 계획. 하루에 너무 많이 외우면 계속 미룬다는 것을 알기에 최소 10개 이상은 자기 전에 외우기.(매일 일기를 쓰는데 단어 외우는 것도 습관화 하기위해 일기쓰기 전에 외울 계획)
	②	2021	영어 콘텐츠 시청하기 듣기 실력과 말하기 실력을 늘리기 위해 TED 또는 유튜브 '그릿영어'를 신청할 계획. 이것 또한 자기 전에 누워서 또는 아침에 일어나 폰을 볼 때 먼저 볼 예정. 이때 재미없거나 어려운 영상을 보면 금방 포기 할 수 있기 때문에 내가 좋아하는 주제로 골라서 먼저 매일 시청하는 습관을 만들 계획임.
	③	2023	2024년에 다시 외국을 가기 위한 영어공부 20대가 끝나기 전에 1년 정도 외국에 나가서 살아보기라는 꿈이 있다. 이전에 어학연수를 한번 다녀온 경험이 있기 때문에 한국에서 어느 정도 영어공부를 하고 가는 것이 얼마나 중요한지 알고 있음. 그래서 외국생활을 하기 전에 한국에서 영어 공부를 하고 갈 계획
	④	2024	외국생활 1년 영어를 늘기 위해서는 외국 가서 생활하는 것이 정말 많은 도움이 된다는 것을 알기에 외국에 가서 일도 하면서 다양한 외국 친구도 사귀고 영어공부를 할 예정. 이 경험을 통해 삶에 있어 다양한 경험도 하고 영어 실력도 많이 향상 시키고 싶음. 영어 실력향상은 대학원 석사, 박사 학위 공부를 할 때도 많은 도움이 될 것이라고 예상됨
미래	⑤	2025~	중국어 공부하기 어학연수에서 만난 대만친구들이 많이 있는데 그들과 더 깊게 친해지고 더 원활한 대화를 하기 위해서 중국어 공부를 할 예정. 학원도 다니고 모르는 것은 대만친구들에게도 물어보면서 공부할 예정.

「달란트 · 커리어 플랜(봉사)」



과거	①	2018.03.12~ 2019.02.22	금정청소년수련관 금정청소년 수련관에서 업무보조 활동 및 청소년 멘토링 활동을 했음. 업무보조 활동 중에서 아이들 학습자료 만들기 활동을 통해서 어떻게 하면 공부하기 쉽게 자료를 구성할 수 있을지, 어떤 활동을 넣으면 재미있게 할 수 있을지 많이 배울 수 있었음. 멘토링 활동을 통해서도 학습에 흥미가 없는 학생들에게 재미 요소, 구체적인 분량과 약속을 정하는 것이 얼마나 중요한지에 대해 배울 수 있는 시간이었음.
	②	2018.06.30~ 2020.07.02	반송종합사회복지관 초등학생 다문화 아이들 수업보조 활동, 할머니들 한글교실 진행함. 다문화 아이들 수업보조 활동- 어린 아이들이라서 수업에 집중하는 시간이 많이 짧아 활동에 집중을 할 수 있도록 칭찬도 많이 해주고, 수업 시작 전 집중하는 시간 약속을 함. 할머니들 한글교실- 내가 직접 한글교실 수업을 진행함. 할머니들이 나의 수업을 듣고 이제는 글자를 읽고 버스를 탈 수 있다고 말씀해 주셔서 마음이 뿌듯하고 한편으로는 마음이 아프기도 했음. 항상 청소년 또는 아동을 대상으로 봉사 하다가 할머니들 대상으로 봉사를 하면서 우리가 왜 어르신들에게 관심을 가져줘야 하는지, 우리가 그들에게 사회복지사로서 어떤 역할이 되어줘야 하는지 배울 수 있었음.
	③	2018.09.18~ 2018.10.02	사상구노인복지관 복지관 꾸미기 활동을 했음. 복지관 봉사를 가서 꾸며진 벽을 보고 아무생각이 없었는데 이날 선생님들과 함께 벽에 액자도 걸고 하면서 복지관에 있는 작은 인테리어도 많은 신경을 쓰고 노력한다는 것을 배울 수 있었음.
	④	2019.01.16~ 2019.06.26)	동원종합사회복지관 (반딧불이지역아동센터) 아이들 놀이 지도 및 학습지도. 여기 아동들은 연령이 정말 다양하게 있어 아이들끼리 갈등이 일어나는 경우가 많이 있었음. 처음에는 많이 당황했지만, 봉사를 다닐 수록 아이들 갈등 상황에 어떻게 대처를 해야하는지 잘못된 아이에게는 마음이 아파도 자신의 잘못을 반성할 수 있게 해주는것이 정말 중요하다는 것을 배울 수 있었음.
	⑤		
현재	봉사		구체적인 진로를 정하기 위한 봉사활동 및 정말 도움이 필요한 사람들을 위한 봉사활동을 계속 할 계획
	①	2020.11.25 12.02,09	보드게임 봉사활동 방학 때 배운 보드게임 활동을 가야지역아동센터 아이들과 3회기동안 함께 할 계획. 보드게임을 통해서 아이들의 재미 욕구도 채워주고, 친구들과 함께 할 때 양보하는 것에 대해 가르쳐 줄 계획
	②	2021	상담센터에서 봉사 활동 해보기 청소년기관에서 많은 봉사를 해왔지만 아직 상담센터와 관련된 봉사 경력이 많이 부족하다고 생각함. 상담센터에 봉사를 가서 여기에 오는 청소년들은 어떤 청소년들이 있는지 내가 상담센터에서 일을 하게 된다면 어떤 도움을 줄 수 있을지 많이 보고 배울 계획
	③	2021	지도자로서 활동 프로그램 봉사활동 해보기 수련관에서 봉사를 많이 해왔지만 대부분 멘토링 활동을 많이 했기 때문에 활동 프로그램에 참여해서 아이들과 함께 뛰어 놀기도 하고 청소년 프로그램은 어떻게 진행이 되는지 배울 계획. 이 봉사활동을 통해서 프로그램 진행에 대한 이해와 아이들과 활동하면서 생기는 돌발 상황에 어떤 대처 능력이 필요한지 배울 수 있을 것이라고 기대됨.
	④	2021	진로진학 센터에서 봉사 꿈, 자아 찾아주기에 관심이 많은 나는 진로진학 센터에서 일을 해도 많은 도움이 될 것이라고 생각하나 아직 봉사 경험이 없기 때문에 이것을 채울 계획. 요즘 청소년들은 진로에 대한 어떤 고민을 하는지 진로진학센터에서는 청소년들에게 도움을 주기위해 어떤 일을 하는지 배울 계획
미래	⑤	2022~	보육원 봉사활동 보육원에 가서 아이들과 함께 뛰어노는 봉사활동을 하고 싶음. 내가 청소년기에도 부모님이 없어 마음의 상처를 받은 학생들을 본적이 많았는데, 그들을 보면 항상 마음이 아팠고 정말 많은 힘이 되어주고 싶다는 생각을 많이 했었음. 대학졸업 후에는 부모에게 상처를 받은 아이들에게 사랑을 나눠줄 수 있는 봉사활동을 하고 싶음.

Q. 졸업생 특강을 듣고 달란트 · 커리어 플랜을 작성한 느낌을 자유롭게 기술해주세요

졸업생 특강에서 정말 많은 선배들을 만날 수 있었습니다.

그중에서 가장 기억에 남은 선배의 이야기는 스펙을 따라가는 삶을 살아가지 말라는 선배의 이야기였습니다. 누구보다 이것을 잘 알고 있지만 현실적인 문제 앞에서 이것을 잃어버리고 방향을 많이 하게 되는 것 같습니다.

근데 정말 스펙을 쫓아가지 않는 선배의 이야기를 들어보니 내가 요즘 놓치고 있는 것들은 무엇이 있는지 지금 이 시기에 내가 경험 할 수 있는 것들을 놓치고 있지는 않는지 한번 생각해보았습니다.

내가 선배가 되어 졸업생 특강을 하게 되었을 때 나의 스펙을 줄줄 말하기보다는 정말 이 선배처럼 살면서 중요한 것이 무엇인지 이야기 해줄 수 있는 선배가 되어야겠다 라는 생각도 하게 되었습니다.

두 번째로 기억에 남는 이야기는 대학원과 관련된 이야기입니다.

요즘 저는 대학원과 관련 하여 고민이 매우 많은데 그런 선배들의 이야기가 나에게 큰 용기가 되었고, 나도 할 수 있겠다라는 자신감이 생기기 시작했습니다.

어디에서 무엇을 하든 다 각자 하기 나름이고 내가 얼마나 성실히 하기 나름인지도 느낄 수 있습니다.

학과에서 하는 졸업생 특강은 우리 전공 분야 선배들 밖에 만날 기회가 없는데 달란트 과목에서는 다양한 분야에 선배들을 만날 수 있어서 더 좋았던 거 같습니다.

3학년이 되고 해야 할일이 너무 많고 막 학년을 앞두고 불안한 마음 가득차서 고민이 정말 많았습니다. 내가 지금 잘하고 있는 건가? 무엇인가 계속 하고 있어도 왜 불안하지? 무엇을 더 해야 할까? 등 고민이 많아 잠을 못 이룬 적도 많았는데 졸업생 특강을 듣고 나의 마음도 어느정도 정리가 된거 같습니다.

어느 삶도 정답이 없고, 나를 믿고 열심히 살아가는 것이 정말 중요하다는 것.

그리고 나는 나의 삶의 속도에 맞춰서 가고 있는 것이기에 조금해하지 않아야겠다는 생각도 많이 했던 거 같습니다.

수고하셨습니다.