

【운동처방학과 진로 로드맵】

진로명		운동처방 전문가 과정		
교과 이수	과정	교과목명	학년-학기	이수 구분
	기초과정	운동해부생리학 건강과 운동 트레이닝 방법론 웨이트트레이닝	1-1 1-2 2-1 2-2	
	심화과정	운동처방론 건강 체력측정평가 노인 병태생리와 운동처방 운동영양학	2-2 3-1 3-2 3-2	
	실무연계과정	유소년 운동프로그램 장애인 운동프로그램 노인 운동프로그램 운동부하검사 임상운동처방 실무실습	2-1 3-1 3-2 4-1 4-2	
개요	<p>운동처방이란 대상자의 체력 향상, 건강의 유지 및 증진, 재활 등의 운동 목적에 따라 안전하고 효율적으로 적합한 개별 운동프로그램을 계획하고 지도하는 과정이다.</p> <p>운동처방의 과정에서는 문진과 시진, 과학적 검사 등을 통하여 개인의 체력수준, 건강상태 등을 파악할 수 있어야 하고, 연령, 질환 상태, 체력수준 등을 종합적으로 고려하여 운동프로그램을 작성해야 하기 때문에 운동 건강관리 현장에서 운동과학의 학문적 기초를 계획적으로 응용하고 적용하여 지도하는 과정에 대한 전반적인 학습이 필요하다.</p> <p>또한, 다양한 질환자를 대상으로 적합하고 적절한 운동을 지도해야 하므로 인체에 대한 지식과 더불어 다양한 질환의 자연사, 병리학적 특성 등에 대한 학습이 필요할 뿐만 아니라 단계별 운동지도를 위한 다양한 실무능력 역시 함양되어야 한다.</p> <p>이에 본 운동처방학과에서는 체육회 산하의 농구협회와 걷기협회, 아띠 유아체육센터, 노인 운동교실, 척추장애인 운동교실 등의 다양한 유관 조직을 실질적으로 운영해 오고 있으며, 이를 통하여 운동처방 전문가 양성에 필수적인 다양한 대상자들에게 실질적으로 운동처방을 계획하고 실행하는 실무경험을 대학 교육과정 내에서 습득할 수 있도록 하여 충분한 실무경험을 가진 즉시 현장 투입이 가능한 실천적 실무능력이 준비된 인재들을 배출하고 있다.</p> <p>특히, 본 운동처방학과에서는 운동처방관련 국가 자격인 건강운동관리사 자격 취득을 위한 교과목 전체를 커리큘럼에 반영하여 학교 수업을 통해 자격시험 준비를 완벽히 할 수 있도록 하고 있으며, 장차 운동처방 전문가로서 현장에서 활동하는 데 있어서 보다 많은 유용성과 유연성을 확보하고 자신의 업무를 확장해 나갈 수 있도록 어학능력과 컴퓨터 등 관련 행정업무 능력을 포함한 커리큘럼과 로드맵을 전략적으로 운영하여 종합적인 인재양성을 달성할 수 있도록 하고 있다.</p>			
요구사항	<ul style="list-style-type: none"> - 다양한 운동 및 스포츠 종목 지도능력 배양이 필요 - 교과목간 상호 연관성이 높은 관계로 전공 교과목 필수 이수 및 완전학습을 도모 - 전공교과목 및 비교과 운영의 대부분이 자격증 취득과 연계되어 있으므로 적극적 참여가 중요 - 건강한 삶을 영위할 수 있도록 건강관리와 증진, 유지 방법을 지도하는 지도자이므로 본인 건강 관리 및 시간엄수 등의 자기관리능력이 중요 - 스포츠지도사 및 건강운동관리사 자격증 취득이 졸업의 필수 요건 - 어학 능력과 컴퓨터 등 관련 행정업무 능력이 필요 			
관련 직업	다양한 기관의 운동처방사			
취업 가능한 곳	정부 기관, 공기업, 양한방 병의원, 보건소, 민간기업, 스포츠 관련 업종, 창업 등			
필수 자격	스포츠지도사 / 건강운동관리사 / 응급처치 및 심폐소생술 / 관련 인턴 경험			

진로명		운동 재활 전문가 과정		
교과 이수	과정	교과목명	학년-학기	이수 구분
	기초과정	운동해부생리학	1-1	
		건강과 운동	1-2	
		운동기능해부학	2-1	
트레이닝 방법론		2-1		
심화과정	건강 체력측정평가	2-1		
	운동상해 평가 및 재활	3-1		
	의무 재활 트레이닝	4-1		
실무연계과정	하지 운동손상과 테이핑	2-2		
	상지 운동손상과 테이핑	3-1		
	임상재활운동 실무실습	4-2		
	근관절기능검사 실무실습	4-2		
개요	<p>의무 트레이너(선수 트레이너/재활 트레이너)란 전문 운동선수나 아마추어 운동선수들이 각종 경기에서 최상의 운동능력을 발휘하여 최고의 성적을 거둘 수 있도록 신체 상태를 점검하고 개인별 맞춤 트레이닝을 제공하는 전문가를 의미한다. 또한, 현대에는 비단 선수뿐만이 아니라 일반인까지를 포함하는 다양한 스포츠 손상자와 근골격계 질환자 및 수술 환자 등의 사회 또는 스포츠 현장으로의 복귀를 위한 전반적인 재활 트레이닝 과정 제공이 의무 트레이너의 전문영역이기도 하다.</p> <p>이에 본 운동처방학과에서는 의무 트레이너 전문가 양성을 위해 스포츠손상 일반인, 운동선수 컨디셔닝, 운동부 파견 피지컬 트레이닝, 수술 후 선수 재활 트레이닝 등을 실시하는 전문 센터인 동서스포츠클리닉센터가 이미 2007년 교내 창업하여 현재까지 활발히 운영하고 있다.</p> <p>이러한 동서스포츠클리닉센터의 직접 운영을 통하여 관련 수업 교과목 및 비교과 프로그램 연계 시스템을 구축, 이론의 실제 적용 현장 경험을 재학 중에 이미 제공함으로써 현장 경험 축적과 더불어 체계적인 실무실습이 교내에서 가능하기 때문에 이미 많은 졸업생들이 한화이글스 프로야구단, OK저축은행 프로배구단, 부산아이파크 프로축구단, 경남FC 프로축구단, 각종 국가대표팀 등에 의무 트레이너로 취업하는 실적을 거두고 있다.</p> <p>특히, 본 운동처방학과에서는 의무 트레이너에게 필수적인 운동처방관련 국가 자격인 건강운동관리사 자격 취득을 위한 교과목 전체를 커리큘럼에 반영하여 학교 수업을 통해 자격시험 준비를 완벽히 할 수 있도록 하고 있으며, 장차 의무 트레이너로서 현장에서 활동하는 데 있어서 보다 많은 유용성과 유연성을 확보하고 자신의 업무를 확장해 나갈 수 있도록 어학능력과 컴퓨터 등 관련 행정업무 능력을 포함한 커리큘럼과 로드맵을 전략적으로 운영하여 종합적인 인재양성을 달성할 수 있도록 하고 있다.</p>			
요구사항	<ul style="list-style-type: none"> - 다양한 운동 및 스포츠 종목 특이 체력, 손상 등에 관한 폭넓은 지식 배양이 필요 - 교과목간 상호 연관성이 높은 관계로 전공 교과목 필수 이수 및 완전학습을 도모 - 전공교과목 및 비교과 운영의 대부분이 자격증 취득과 연계되어 있으므로 적극적 참여가 중요 - 건강한 삶을 영위할 수 있도록 건강관리와 증진, 유지 방법을 지도하는 지도자이므로 본인 건강 관리 및 시간엄수 등의 자기관리능력이 중요 - 스포츠지도사 및 건강운동관리사 자격증 취득이 졸업 필수 요건임 - 컴퓨터 업무 능력 및 영어 활용 능력 중요 			
관련 직업	다양한 기관의 의무 트레이너			
취업 가능한 곳	프로 및 실업팀, 학교기관 운동팀, 스포츠 관련업종, 재활센터, 양한방 병원, 정부기관, 창업 등			
필수 자격	스포츠지도사 / 건강운동관리사 / 응급처치 및 심폐소생술 / 관련 인턴 경험			

진로명		건강운동산업전문가 과정		
교과 이수	과정	교과목명	학년-학기	이수 구분
	기초과정	운동처방 행정기획	1-1	
		스포츠지도사 이론 및 실습	1-1	
		운동처방 행정 실무실습	1-2	
심화과정	운동처방론	2-2		
	건강 체력측정평가	3-1		
	스포츠이벤트	3-1		
실무연계과정	스포츠 건강산업 창업	4-1		
	뉴스포츠실습	2-2		
	유소년 운동프로그램	2-1		
	장애인 운동프로그램	3-1		
	노인 운동프로그램	3-2		
스마트헬스케어 활용지도론	4-1			
건강산업 실무실습	4-2			
개요	<p>건강산업이란 ‘스포츠클럽, 의료기기, 건강식품 등 건강의 유지와 증진을 목적으로 한 사업의 총칭, 체육 시설의 제공, 검진, 자연식품 등의 판매를 통해 건강을 선전하는 산업’을 의미한다. 특히, 의학과 생활환경의 개선으로 기대여명이 증가하면서 국민들의 관심이 단순히 오래 사는 것에서 건강하게 오래 사는 것으로 이동하였다. 이러한 추세 변화에 따라 기존의 기본적인 생존과 생활에 필요한 산업들에 집중되었던 관심과 투자들은 의료, 바이오, 운동처방, 건강관리 등 건강산업들로 이동하며 새로운 경제의 커다란 성장동력으로 성장하였다.</p> <p>운동처방은 대상자의 체력 향상, 건강의 유지 및 증진, 재활 등의 운동 목적에 따라 안전하고 효율적으로 적합한 개별 운동 프로그램을 계획하고 지도하는 과정이다. 최근 건강산업의 발달로 인해 첨단 측정장치 및 AI, 빅데이터, 초고속 인터넷 등의 발달과 더불어 기존의 1:1 중심의 운동처방에서 운동처방 전문가와 산업 전문가가 협업을 통해 구축한 시스템을 통하여 AI가 다수의 대상자들에게 운동처방을 실시하는 멀티유저 AI 운동처방시스템 등이 등장하고 있으며, 운동처방 전문가는 이러한 과정에서 측정 및 운동처방관련 전문가로서의 역할을 수행하고, 첨단 보장구, 웨어러블 디바이스, 웨어러블 로봇 등 웨어러블 산업 등에서 신체 움직임 및 신체운동 전문가 역할을 수행하는 등, 그 활동영역을 확장해 나가고 있다. 따라서, 운동처방을 기본으로 한 건강산업 전문가는 운동처방에 관한 지식과 능력을 기반으로 의학, 공학 등 다양한 산업 분야와의 협업을 통하여 기존에 없던 새로운 세상을 만들어가는 창의적 능력이 필요하다.</p> <p>이에 본 운동처방학과에서는 관련 병원, 협회뿐만 아니라 재활, 신체측정, 운동측정 장비 등을 전문으로 개발하고 제작하는 기업들과 다양한 협업 시스템을 다년간 운영해 오고 있다. 이를 통하여 운동처방을 기본으로 한 건강산업 전문가로서 필수적인 다학문 체계에서의 협업 능력과 자질을 기르는데 투자를 아끼지 않고 있으며, 특히 개발과 등록과정 참여 등 창의력 향상 및 실현 능력과 실천적 실무능력을 고루 획득한 학생들을 배출하고 있다.</p> <p>특히, 본 운동처방학과에서는 운동처방을 기본으로 한 건강산업 전문가에게 필수적인 운동처방관련 국가 자격인 건강운동관리사 자격 취득을 위한 교과목 전체를 커리큘럼에 반영하여 학교 수업을 통해 자격시험 준비를 완벽히 할 수 있도록 하고 있으며, 장차 운동처방을 기본으로 한 건강산업 전문가로서 현장에서 활동하는 데 있어서 보다 많은 유용성과 유연성을 확보하고 자신의 업무를 확장해 나갈 수 있도록 어학능력과 컴퓨터 등 관련 행정업무 능력을 포함한 커리큘럼과 로드맵을 전략적으로 운영하여 종합적인 인재양성을 달성할 수 있도록 하고 있다.</p>			
	요구사항	<ul style="list-style-type: none"> - 운동처방 및 건강관리, 신체 움직임 등에 관한 학문적 지식 - 기존에 없던, 새로운 제품과 서비스를 창출해 낼 수 있는 창의력 - 다학문 체계에서 생산적 협업을 이끌어 낼 수 있는 사고의 유연성과 관련 학문에 대한 이해도 - 수요자의 니즈를 파악할 수 있는 사회적 감수성과 이를 산업적으로 풀어갈 수 있는 종합적 문제 해결 능력 - 교과목간 상호 연관성이 높은 관계로 전공 교과목 필수 이수 및 완전학습을 도모 - 전공교과목 및 비교과 운영의 대부분이 자격증 취득과 연계되어 있으므로 적극적 참여가 중요 - 스포츠지도사 및 건강운동관리사 자격증 취득이 졸업 필수 요건임 - 컴퓨터 업무 능력 및 영어 활용 능력 중요 		
관련 직업	다양한 건강산업 관련 기관, 기업의 측정, 운동처방, 신체 움직임 및 신체운동 관련 정보제공자			
취업 가능한 곳	의료·바이오·운동 및 스포츠 관련 기업, 대형 병원, 정부기관, 공기업, 창업 등			
필수 자격	스포츠지도사 / 건강운동관리사 / 컴퓨터 활용 능력 / 응급처치 및 심폐소생술 / 관련 인턴 경험			