

MD 유형	<input checked="" type="checkbox"/> 전공심화 MD		<input type="checkbox"/> 융합연계 MD	
MD 명칭	올바른 걷기 리더 과정			
개설 학과	시니어운동처방학과			
MD 개요	인간의 원초적인 이동수단인 걷기를 이해하고 이상보행과 노인보행장애를 예방하고 개선하기 위해서는 보행 교정은 필수적이다. 본 과정을 통해 보행 손상에 적용되는 걷기 교정 프로그램을 디자인하고 적용하여 올바른 보행 능력 향상을 위한 지도 및 교정능력을 함양하는데 그 목적이 있다.			
MD 목표	수행준거	보행(걷기형태) 기능 해부학에 대한 이해 및 이상보행에 대한 재활을 이해하고 올바른 걷기를 통해 생애주기별 근골격 및 심혈관 관련 질병을 예방할 수 있다.		
	지식	걷기 운동을 통한 생애주기별 질병관리 지식		
	기술	생애주기별 걷기 운동프로그램 기획 및 지도 스킬		
	태도	생애주기별 근골격 및 심혈관 관련 질병 예방을 위한 보행 교정의 적극적 탐색		
관련 전공역량	운동처방			
담당교수	안하나			
MD 구성				
구분	교과목/비교과명	개설 학과	학년-학기	학점
교과목	보행재활방법론	시니어운동처방학과	1-1	3
	트레이닝방법론	시니어운동처방학과	2-1	3
	건강체력측정평가	시니어운동처방학과	3-1	3
비교과	걷기지도자 2급 민간자격증 취득반	시니어운동처방학과	1-1	-