

MD 유형	■ 전공심화 MD		□ 융합연계 MD	
MD 명칭	자세교정 필라테스 과정			
개설 학과	시니어운동처방학과			
MD 개요	노화에 따른 체형의 변화는 퇴행성 근골격계 질환과 더불어 체형의 불균형이 야기한다. 이에 따라 체형 교정과 통증 관리를 위해서는 자세 측정 및 관절 가동범위 향상 등 근골격계 재활의 임상능력을 배양할 필요가 있다. 본 과정은 노화에 따른 시니어의 근골격계 질환을 진단하고, 필라테스 동작을 처방하여 실제로 지도할 수 있는 능력을 함양하는데 그 목적이 있다.			
MD 목표	수행준거	시니어 근골격계 질환에 따른 맞춤형 체형 교정 운동을 처방하고 지도할 수 있다.		
	지식	관절별 근골격계 질환의 이해 및 운동처방 원리		
	기술	근골격계 질환 진단 스킬, 맞춤형 체형교정 운동처방 스킬, 맞춤형 운동지도 스킬		
	태도	시니어 근골격계 질환의 문제해결에 대한 적극적 자세		
관련 전공역량	창의융합			
담당교수	정원상			
MD 구성				
구분	교과목/비교과명	개설 학과	학년-학기	학점
교과목	운동해부생리학	시니어운동처방학과	1-2	3
	자세교정필라테스	시니어운동처방학과	2-2	3
	운동기능해부학	시니어운동처방학과	2-2	3
비교과	필라테스 민간 자격증 취득반	시니어운동처방학과	2-2	-