

MD 유형	■ 전공심화 MD		□ 융합연계 MD	
MD 명칭	노인 낙상 예방 트레이너 과정			
개설 학과	시니어운동처방학과			
MD 개요	노인의 낙상사고는 하체 근력 저하와 균형감각의 상실의 상관관계가 높으며, 이에 따라 하지 근력 및 회전운동을 통해 낙상을 예방할 수 있다. 본 과정을 통해 낙상에 대한 지식을 낙상 예방 프로그램 기획능력 실무에 적용하는 것을 목적으로 한다.			
MD 목표	수행준거	낙상에 대해 전반적으로 이해하고 시니어 낙상 예방을 위한 프로그램 기획을 적용할 수 있다.		
	지식	체간 하부 관절 회전에 대한 원리 및 개념, 노인 트레이닝의 원리 이해		
	기술	음악을 활용한 노인 운동프로그램 기획 및 지도 능력		
	태도	습득한 음악을 활용한 운동프로그램을 노인성 질환에 적극적으로 적용하는 자세		
관련 전공역량	공동체			
담당교수	정원상			
<b>MD 구성</b>				
구분	교과목/비교과명	개설 학과	학년-학기	학점
교과목	건강과운동	시니어운동처방학과	1-1	3
	치매예방운동방법론	시니어운동처방학과	2-2	3
	노인병태생리와운동처방	시니어운동처방학과	3-2	3
비교과	딥다운운동처방사 민간자격증 취득반	시니어운동처방학과	3-1	-