

【레저스포츠전공 직무기술서】

직무명	체육학과 신체활동지도 직무기술서
진로 개요	신설된 국민건강증진법 16조 3(신체활동 장려 사업)에 국가 및 지방자치단체가 신체활동을 장려를 위하여 교육사업과 조사, 연구사업의 시행의 의무규율을 적시한 시행령과 시행규칙과 동법 제2조 4호에 적시된 “신체활동 장려란 개인 또는 집단이 일상생활 중 신체의 근육을 활용하여 에너지를 소비하는 모든 활동을 자발적으로 수행하도록 장려하는 것” 이라는 정의와 공공보건 관점에서 관련 자격증을 취득하고 실무를 익히기 위한 교육과정을 이수하고 현장실습을 통해 신체활동지도, 신체활동상담 그리고 신체활동 환경조성 업무를 배양해야 한다.
진출 분야(기관)	국가 및 지방자치단체 스포츠분야 기관, 병원 및 보건의료 분야, 스포츠센터 및 건강관련 기업, 복지단체
수행 할 직무	- 신체활동지도 및 동기부여 상담 - 개인 및 단체에서 여가를 위한 신체활동 실기지도 및 신체활동부족군과 포기군 혹은 미참여군을 대상으로 신체활동 동기부여를 위한 상담, 신체활동 장려환경조성 업무 - 신체활동 기획 및 평가 - 기관 및 개인의 신체활동 장려를 위한 신체활동 교육, 조사, 기획 및 평가 - 건강관련 통계분석과 다학제·융합적 사업의 기획과 수행 - 신체활동 홍보자료 개발 및 보급 - 신체활동을 수행하기 위한 환경조성을 위한 공공기관 및 사기업 그리고 개인에 접근 가능한 프로그램 개발 - 신체활동 프로그램의 보급과 확산을 위한 홍보자료 개발과 홍보매체를 통한 보급
필요한 역량	- 신체활동지도업무를 위한 신체활동 실기지도, 신체활동 기획 및 평가를 위한 다학제적 현장실무역량과 융합소통역량 - 신체활동 동기부여 상담과 신체활동 환경조성을 위한 전문운동상담역량
관련 비교과 추천	- 헬스케어서비스디자인, 건강캠페인프로젝트 - 생활스포츠지도사 과정 및 BDAD프로그램 등
기타 권장 사항	학점 3.8 이상, 관련 체육학과 셀프브랜드(전공심화/창의융합)모듈 수강, 생활스포츠지도사 2급, 건강운동관리사

직무명	체육학전공 건강상담 직무기술서
진로 개요	건강한 삶을 유지하기 위해 가장 기초가 되는 것은 건강한 생활 방식이다. 그러므로 개인의 건강 행동을 바람직한 방향으로 유도하기 위하여 개별적인 맞춤형 교육과 지원이 필수적인 전략이 되며, 이러한 전략의 구체적인 모습이 상담이다. 따라서 스포츠 및 건강 관련 분야로 나갈 학생들에게 필요한 상담의 기본 지식과 기술, 태도를 배양시키고자 한다.
진출 분야(기관)	스포츠심리상담사, 퍼스널트레이너, 유소년 스포츠지도자, 노인 스포츠지도자, 운동처방사, 청소년 관련시설 종사자 등
수행 할 직무	• 상담 업무 - 도움을 필요로 하는 사람에게 전문적 지식과 기능을 가지고 내담자 자신과 환경에 대한 이해를 증진시키며, 합리적이고 현실적이며 효율적인 행동 양식을 증진시키거나 의사결정을 내릴 수 있도록 노력 • 스포츠 지도 업무 - 대상(선수, 일반인, 유아, 청소년, 노인, 장애인 등)의 특성에 적합한 운동 지도 - 해당 종목에 대해 일정 수준 이상의 기술 및 지도법을 습득하여 초급자, 상급자 모두에게 가능한 지도 • 스포츠심리기술 지도 업무 - 목표설정, 심상, 이완, 각성 조절, 사고 조절, 루틴 등의 심리기법을 적용한 스포츠심리 기술 프로그램을 통한 훈련 지도
필요한 역량	- 개인마다 갖고 있는 건강 관련 문제에 대해 내담자의 특성에 맞게 상담해 줄 수 있는 상담 역량 - 상담자로서의 사명감, 적극적 경청 태도, 신뢰성 등 좋은 상담자가 되기 위해 갖춰야 할 소통 역량 - 건강에 영향을 미치는 스트레스, 체중 관리, 운동, 흡연, 음주, 약물 등에 관한 전문 지식 역량 - 상호협력하며 내담자의 능동적인 참여를 이끌어내는 리더십 역량
관련 비교과 추천	- 교내 튜터제 경험 - 다양한 대상에 대한 스포츠 지도 경험
기타 권장 사항	학점 3.8 이상, 관련 셀프브랜드(융합기초모듈: 건강상담모듈) 수강 스포츠지도사 2급 취득