

I & i

십대 부모 청소년과 자녀를 위한
건강 가정 통합 지원 프로그램

팀명 : 10초

Contents

1. 사업의 필요성
2. 사업 추진 계획
3. 사업 목적 및 목표
4. 세부 사업내용
5. 예산계획
6. 기대효과

1. 사업의 필요성

1) 사업의 배경

- 청소년들의 이성교제의 기회 증가
- 이성교제 시작의 연령도 낮아짐

1. 사업의 필요성

1) 사업의 배경

이성교제 일반적 특성

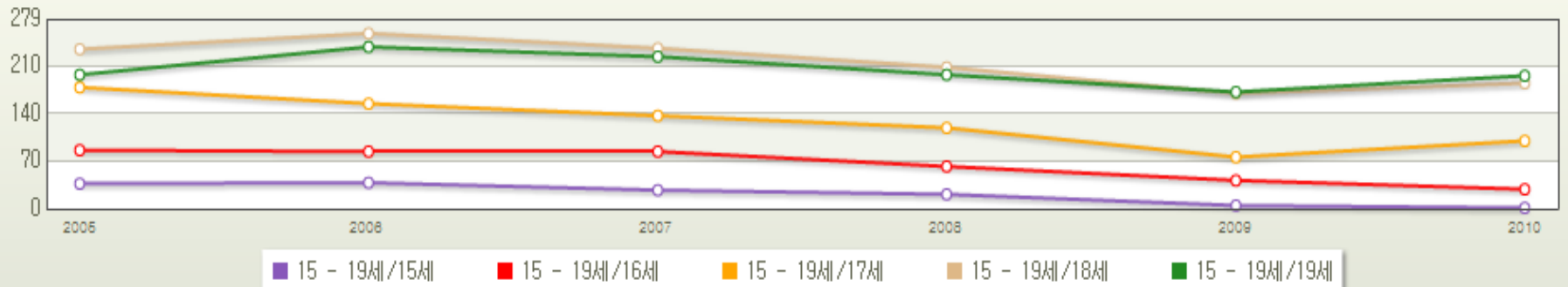
(n=208명)

| 항목 | 구분 | 전체 | 남학생 | 여학생 |
|------|--------|------|------|------|
| | | 백분율 | 백분율 | 백분율 |
| 경험시기 | 초1~3학년 | 16.4 | 15.4 | 17.1 |
| | 초4~6학년 | 49.5 | 52.7 | 47.0 |
| | 중1학년 | 19.2 | 16.5 | 24.1 |
| | 중2학년 | 10.1 | 8.8 | 11.1 |
| | 중3학년 | 4.8 | 6.6 | 3.4 |
| 경험횟수 | 1회 | 20.2 | 25.3 | 16.2 |
| | 2~3회 | 33.7 | 35.2 | 32.5 |
| | 4~5회 | 20.2 | 15.4 | 23.9 |
| | 6~10회 | 17.8 | 14.3 | 2.5 |
| | 11회 이상 | 8.2 | 9.9 | 6.8 |

1. 사업의 필요성

1) 사업의 배경

혼인부부의 연령별 혼인 [조희기간(년) : 2005 ~ 2010]
[단위 : 건]

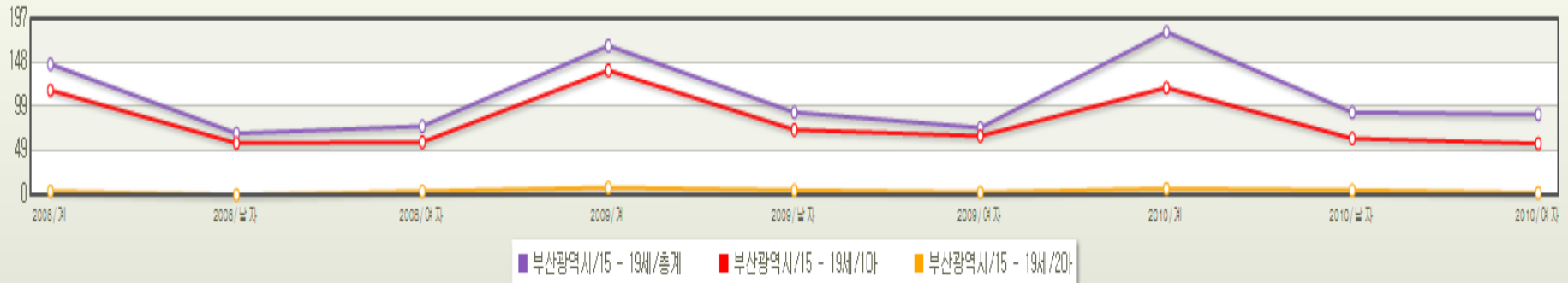


| 남편의 연령 | 아내의 연령 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 |
|----------|--------|------|------|------|------|------|------|
| 15 - 19세 | 15세 | 37 | 38 | 27 | 21 | 5 | 1 |
| | 16세 | 86 | 84 | 84 | 62 | 42 | 29 |
| | 17세 | 179 | 155 | 137 | 119 | 76 | 100 |
| | 18세 | 235 | 258 | 236 | 208 | 170 | 185 |
| | 19세 | 197 | 238 | 224 | 197 | 172 | 196 |

1. 사업의 필요성

1) 사업의 배경

시도/성/모의 연령(5세계급)/출산순위별 출생 [조희기간(년) : 2008 ~ 2010]
[단위 : 명]



| 시도별 | 모의 연령(5세계급)별 | 출산순위별 | 2008 | | | 2009 | | | 2010 | | |
|-------|--------------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|
| | | | 계 (명) | 남자 (명) | 여자 (명) | 계 (명) | 남자 (명) | 여자 (명) | 계 (명) | 남자 (명) | 여자 (명) |
| 부산광역시 | 15 - 19세 | 총계 | 146 | 69 | 77 | 167 | 92 | 75 | 182 | 92 | 90 |
| | | 10아 | 117 | 58 | 59 | 139 | 73 | 66 | 120 | 63 | 57 |
| | | 20아 | 4 | 0 | 4 | 8 | 5 | 3 | 7 | 5 | 2 |
| | | 30아 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 40아 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 50아 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 60아 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 70아 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 80아이상 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 미상 | 25 | 11 | 14 | 20 | 14 | 6 | 55 | 24 | 31 |

1. 사업의 필요성

2) 이론적 근거

① 성장과정

| 영아기 (제 1성장 급등기) | 청소년기 (제 2성장 급등기) |
|--------------------|-------------------------------------|
| 신체 · 언어 · 정서 발달 기초 | 신체 · 정서 등 성숙하는 시기 |
| 애착관계 형성 중요 | 걱정적이고 불안정한 시기 |
| | 심리적 · 사회적 의존에서 독립과 책임을 수용하는 시기 |
| | 가능성을 가지고 미래를 위해 수많은 결정을 해야 하는 시기 |



두 단계가 공존하는 십대 부모 청소년 가정은
어느 가정보다 그들의 욕구를 채워줄 필요성 있다고 봄

1. 사업의 필요성

2) 이론적 근거

② Erikson의 발달단계

| 발달단계 | 연령 | 발달 과업 | 사업의 필요성 |
|------|--------|-------------------|----------------------|
| 유아기 | 0~18개월 | 신뢰감 대 불신감 | 부모의 양육이 중요 |
| 청소년기 | 12~18세 | 자아정체감 대 정체감 혼란 | 청소년의 심리적 갈등 해결 중요 |

1. 사업의 필요성

2) 이론적 근거

② Erikson의 발달단계

| 발달단계 | 연령 | 발달 과업 | 사업의 필요성 |
|------|--------|-------------------|----------------------|
| 유아기 | 0~18개월 | 신뢰감 대 불신감 | 부모의 양육이 중요 |
| 청소년기 | 12~18세 | 자아정체감 대 정체감 혼란 | 청소년의 심리적 갈등 해결 중요 |

1. 사업의 필요성

3) 경험적 근거

부모역할 수행의 어려움

경제적인 어려움

제한된 환경



1. 사업의 필요성



4) 사업의 목적

하나.

십대부모 청소년의 건강한 부모 역할 수행 지원

둘.

올바른 경제개념 확립을 위한 교육

셋.

소통의 장을 마련을 도모

1. 사업의 필요성

5) 사업의 내용

하나. "I & i"와 함께하는 육아일기(육아교육프로그램)

둘. 경제, 너이름이 모~니? (경제교육프로그램)

셋. 내 마음이 들리니? (관계향상프로그램)

2. 사업 추진 계획

2) 서비스 지역, 서비스 대상

① 서비스 지역

- 부산 광역시

② 서비스 대상

- 생후 8-15개월 영아를 둔
 십대 부모 청소년

2. 사업 추진 계획

1) 서비스 지역, 서비스 대상

③ 서비스 대상 선정 기준 및 방법

- 부산광역시에 거주하면서 **생후 8-15개월 자녀**를 둔 십대 부모 청소년
- 각 부모로부터 **독립**해 생활하는 십대 부모 청소년
- 인원 부족 시, 시설 및 지자체와 연계하여 대상자 충헌
- 인원 초과 시, 선착순 선발
(단, 미선발 대상은 다음분기 프로그램 우선권 부여)

2. 사업 추진 계획

2) 클라이언트 수

| 대상구분 | 서비스대상자 산출근거 | 단위수(명) |
|---------|---|---------|
| 일반대상 | 청소년 | 00명 |
| 위기대상 | 십대 부모 청소년 | 00명 |
| 표적대상 | 위기 대상 중 부산광역시 내에 거주 중이며 생후 8~15개월 자녀가 있는 십대 부모 청소년 | 00명 |
| 클라이언트 수 | 표적 대상 중 프로그램 참여를 희망하는 적정 인원 | 10명(5쌍) |

3. 사업 목적 및 목표

십대 부모 청소년이 건강한 부모 역할을 수행 지원

육아교육에 필요한 기초지식 습득으로
건강한 부모 역할을 수행하도록 도모

올바른 경제개념 확립을 위한 교육

올바른 경제개념 확립을 통해
안정된 가정설계가 가능하도록 조력

부부간, 또래간 의사소통 기술 습득의 기회제공

소통의 장을 마련함으로써 가족 내의 화합 및
청소년 또래 관계 회복

4. 세부 사업 내용

1) 세부 사업 실천 전략

| 세부사업 내용 | 수행방법(실천전략) | 담당자/역할 | 비고 |
|------------------------|---|---------|----|
| I & i와 함께하는 육아일기 | <ul style="list-style-type: none"> • 영아기의 발달과정 교육 <ul style="list-style-type: none"> - 유아의 발달단계 지식 교육 - 육아일기 작성 - 자녀 사진 찍기 | 황수림/ 강사 | |
| | <ul style="list-style-type: none"> - UCC 제작 | 김미란/ 강사 | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • 베이비 마사지 | 홍나미/ 강사 | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • 이유식 만들기 <ul style="list-style-type: none"> - 레시피 숙지 - 이유식 만들기 | 김혜정/ 강사 | |

4. 세부 사업 내용

1) 세부 사업 실천 전략

| 세부사업 내용 | 수행방법(실천전략) | 담당자/역할 | 비고 |
|-------------------------|---|---------|----|
| 경제, "너 이름 이 모~니?" | <ul style="list-style-type: none">• 경제교육<ul style="list-style-type: none">- 금융과 신용관리 교육을 통한 경제 원리를 이해함 | 이태진/ 강사 | |
| | <ul style="list-style-type: none">- 경제문제에 대해 토론하고 조별 발표를 실시함 | 정관식/ 강사 | |

4. 세부 사업 내용

1) 세부 사업 실천 전략

| 세부사업 내용 | 수행방법(실천전략) | 담당자/역 할 | 비 고 |
|------------------------|--|------------|--------|
| 경제, "너 이름이 모~니?" | <ul style="list-style-type: none"> • Holland 적성검사 - Holland 적성검사를 실시 - 검사 결과를 종합적으로 분석 | 박진/ 강사 | |
| | <ul style="list-style-type: none"> - 같은 직업 군의 사람들과 그룹 형식으로 자신의 직업 군에 필요한 능력 등을 토의해 발표함 | | |

4. 세부 사업 내용

1) 세부 사업 실천 전략

| 세부사업 내용 | 수행방법(실천전략) | 담당자/역할 | 비고 |
|------------|--|----------|----|
| 내 마음이 들리니? | <ul style="list-style-type: none">• 부부상담실시<ul style="list-style-type: none">- 각 부부가 개별적으로 상담자를 찾아가 상담을 받도록 함- 1주에 한번씩 1달 동안 상담을 시행하도록 관리함- 상담을 통해 개별적인 욕구를 해결하도록 함 | 김소영/ 상담사 | |

4. 세부 사업 내용

1) 세부 사업 실천 전략

| 세부사업 내용 | 수행방법(실천전략) | 담당자/역할 | 비고 |
|---------------|---|-----------------------|----|
| 내 마음이 들리니? | <ul style="list-style-type: none"> • 문화체험 <ul style="list-style-type: none"> - 오전 8시 30분경 집합해 울산대공원으로 출발한 후 오후 5시경 부산으로 돌아옴 - 온 가족이 함께 참여함으로 가족 간의 자연스러운 소통의 장을 마련함 - 가족이 함께 여가를 즐김으로 가족 내 유대감을 향상시킴 | 최소연/ 인솔자, 이보민/ 보건사 | |

4. 세부 사업 내용

1) 세부 사업 실천 전략

| 세부사업 내용 | 수행방법(실천전략) | 담당자/역할 | 비고 |
|---------------|--|----------|----|
| 내 마음이 들리니? | <ul style="list-style-type: none">• 수료식<ul style="list-style-type: none">- 프로그램 활동사진을 동영상으로 보여줌- 수료증을 수여함 | 최소연/ 진행자 | |

4. 세부 사업 내용

2) 사업 진행 일정

| 기간 내용 | 12월 | 1월 | 2월 | 3월 | 4월 | 5월 | 6월 | 7월 | 8월 | 9월 | 10월 | 11월 |
|------------------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|
| | 대상자모집 및 선출 | ■ | | | | | | | | | | |
| I&i와 함께하는 육아일기 | | | | ■ | | | | | | | | |
| 경제, "너 이름이 모~니?" | | | | | | ■ | | | | | | |
| 내 마음이 들리니? | | | | | | | | ■ | | | | |

5. 예산계획

(단위 : 원)

| 항목 | 세목 | 계 | 산출근거 | 예산조달 계획 | | | | |
|------------|------------|------------------|---|------------------|-------------|----------------|------------|-------|
| | | | | 신청금액 | 비율 (%) | 자부담 | 비율 (%) | 자부담재원 |
| 총 계 | | 5,637,200 | | 5,500,000 | 97.6 | 137,200 | 2.4 | |
| 인건비 | 육아 교육 | 1,200,000 | 150,000원×2시간×4주 = 1,200,000원 | 1,200,000 | | | | |
| | 경제 교육 | 1,200,000 | 150,000원×2시간×4주 = 1,200,000원 | 1,200,000 | | | | |
| | 관계 향상 | 1,500,000 | (문화체험) 150,000원×10시간 = 1,500,000원 | 1,500,000 | | | | |
| | 소 계 | 3,900,000 | | 3,900,000 | 100 | | | |

5. 예산계획

| | | | | | | | | |
|-----|-----|---------|---|---------|--------|-------|--|--|
| 사업비 | 재료비 | 417,000 | (이유식재료) 20,000원×5쌍×2회 = 200,000원 | 200,000 | | | | |
| | | | (이유식 통) 3,000원×5쌍×2회 = 30,000원 | 30,000 | | | | |
| | | | (마사지 버터크림) 30,000원×5쌍×1회 = 150,000원 | 150,000 | | | | |
| | | | (이름표) 200원×10명 = 2,000원 | | | 2,000 | | |
| | | | (필기도구) 2,000원×10다스 = 20,000원 | 20,000 | | | | |
| | | | (수료증케이스) 1,500원×10명×1회 = 15,000원 | 5,000 | 10,000 | | | |

5. 예산계획

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|---------|-----------------------------------|---------|-------|--------|--|
| 사업비 | 홍보비 | 102,000 | (현수막) 18,000원×4개 = 72,000원 | 70,000 | 2,000 | | |
| | | | (전단지) 30원×1000부 = 30,000원 | | | 30,000 | |
| | 간식비 | 240,000 | 3,000원×10명×8회 = 240,000원 | 240,000 | | | |
| | 회의비 | 100,000 | (사전회의) 10,000원×5명 = 50,000원 | 50,000 | | | |
| (사후회의) 10,000원×5명 = 50,000원 | | | 50,000 | | | | |

5. 예산계획

| | | | | | | | | |
|-----------|------------------|---------|--|------------------|-------------|----------------|------------|--|
| 사업비 | 검사지 구입비 | 50,000 | (Holland) 5,000원×10명×1회 = 50,000원 | | | 50,000 | | |
| | 문화 체험비 | 723,200 | (25인승 버스대절) 350,000원×1대 = 350,000원 | 350,000 | | | | |
| | | | (기름값) 180,000원×1대 = 180,000원 | 180,000 | | | | |
| | | | (대공원입장료) 10,000원×15명 = 150,000원 | 150,000 | | | | |
| | | | (점심) 2,700원×16명 = 43,200원 | | | 43,200 | | |
| 소계 | 1,632,200 | | | 1,495,000 | 91.6 | 137,200 | 8.4 | |

5. 예산계획

| | | | | | | | | |
|---------------|---------------|----------------|--|----------------|------------|--|--|--|
| 관리 운영 비 | 약품 비 | 30,000 | 구급상자 및 기타 비상약 | 30,000 | | | | |
| | 교재 제작 비 | 60,000 | $3000\text{원} \times 20\text{권}$ $= 60,000\text{원}$ | 60,000 | | | | |
| | 보험 비 | 15,000 | $1000\text{원} \times 15\text{명}$ $= 15,000\text{원}$ | 15,000 | | | | |
| | 소계 | 105,000 | | 105,000 | 100 | | | |

※ 사업에 직접 투입되는 비용만 예산계획에 기입

6. 기대 효과

하나.

영아발달과정 교육을 통해 건강한 자녀를 양육할 수 있는 부모로 성장하도록 한다.

둘.

영아 마사지법을 통해 자녀와의 친밀감을 향상시켜 부모와 자녀간의 올바른 애착관계를 형성하도록 한다.

셋.

영유아 자녀의 균형 잡힌 식습관을 가질 수 있다.

6. 기대 효과

넷.

경제교육을 통해 안정된 가정생활을 영위하도록 한다.

다섯.

Holland 적성검사를 통해 본인에게 맞는 직업군을 찾도록 한다.

여섯.

개별적 상담을 통해 개인의 문제를 해결하고 나아가 가족간의 유대감을 형성하도록 한다.

일곱.

문화체험을 통해 가족간의 유대감 형성 및 책임있는 사회인으로 성장하도록 한다.

부록1) 공문

부산진구 건강가정지원센터

수신자 수신처 참조

참 조

제 목 **기 소 1** : 심대 부모 청소년과 자녀를 위한 건강 가정 통합 지원 프로그램 서비스 홍보 및 신청 형로

1. 귀 사의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 우권센터에서는 심대 부모 청소년도 아끼는 어린지만 부모의 역할을 수행하기 위하여, **기 소 1** : 심대 부모 청소년과 자녀를 위한 건강 가정 통합 지원 프로그램을 아래와 같이 실시하고자 합니다. 청소년들이 본 프로그램에 참여 할 수 있도록 홍보 및 신청 부탁드립니다.

- 아 리 -

가. 사 업 명: **기 소 1** : 심대 부모 청소년과 자녀를 위한 건강 가정 통합 지원 프로그램

나. 사 업 기 관: 2012년 3월 2일 - 2012년 8월 31일

다. 사 업 내 용: 부산지역 내 심대 부모 청소년 지원활동

라. 주 의: 동서대학교 사회복지학부

마. 주 관: 부산진구 건강가정지원센터

붙임. **기 소 1** : 심대 부모 청소년과 자녀를 위한 건강 가정 통합 지원 프로그램 신청서 1부. 끝.

부산진구 건강가정지원센터 장

수신처 (부산 지역)청소년단체, 산부인과 등 유관기관

담당자 ○○○ / 팀장 ○○○ / 센터장 ○○○

시행

계수 (. . .)

부산광역시 부산진구 서진로 68번길 77 부산진구 건강가정지원센터

홈페이지 <http://busanfamily.com>

전 화 (051) 802-2900 / 팩 스 (051) 802-2904

부록2) 신청서

☛ 부산권구 건강가정지원센터

< "1&1" 십대 부모 청소년과 자녀를 위한 건강 가정 통합 지원 프로그램 > 참가 청소년 모집

어린나이에 알다, 아파가 된 여러분,
특히 사회 속에 밟 디딜 틈이 없어 힘들진 않나요?
여러분이 건강한 부모 역할을 수행하도록 육아교육에 필요한 지식과
올바른 경제기능을 알고 가족 간의 소통의 장을 마련해 주는
이 프로그램과 함께해요!

- ☛ 시 기: 2012년 3월 22일~2012년 8월 31일
- ☛ 대 상: 성후 8~15개월 자녀를 둔 십대 부모 청소년 (10명/6쌍)
- ☛ 장 소: 부산권구 건강가정지원센터
- ☛ 참 가 비: 없음
- ☛ 접수기간: 2011년 12월 ~ 2012년 2월

본 프로그램을 통해, 가정 통합을 위한 발판을 만드는 계기가 되기를 바랍니다.

2011년 0월 0일

부산권구 건강가정지원센터

자르는 선 -----

참 가 회 당 서

부사는 곳 :
부이 름 : (57 222 451)
부나 이 :

『1 & 1』 : 십대 부모 청소년과 자녀를 위한 건강 가정 통합 지원 프로그램』에
6개월 간 열심히 참가하기를 희망합니다.

부산권구 건강가정지원센터 귀하

부록3) 평가설문지

| 항목 | 아주 그렇 다 | 그렇 다 | 아니 다 | 아주 아니다 |
|------------------------------|---------------|---------|---------|-----------|
| 1.프로그램 홍보를 접하기 쉬웠습니까? | | | | |
| 2.성교육 강의에 만족하십니까? | | | | |
| 3.육아교육 강의에 만족하십니까? | | | | |
| 4.행복한 가정 설계 강의에 만족하십니까? | | | | |
| 5.교육을 들으면서, 교육전과의 변화가 있었습니까? | | | | |
| 6.프로그램에 대해 전반적으로 만족하십니까? | | | | |
| 7.참여비용은 적당하다고 생각하십니까? | | | | |
| 8.앞으로 기회가 된다면, 참가하시겠습니까? | | | | |
| 9.아쉬웠던 점에 대해 간략하게 써 주십시오. | | | | |

성별: 남(), 여()
 연령: ()
 자녀 나이: ()

설문조사에
 응해주셔서 감사합니다.

2011년 2월 25일

○○ 청소년 문화의 집



& A



& **A**
Thank you