



불나방, 세상 밖으로 나오다!

사회복지학 전공

20080918 김다혜

20080927 김보라

20092944 서부건

20100958 김나래



>> 0 >> 1 >> 2 >> 3 >> 4 >>







START

>>

0

>>

1

>>

2

>>

3

>>

4

>>

목차



사업개요

사업개요

기관명 (신청기관명)	복지심보권선비				
사업명	외상 후 스트레스 장애를 가진 소년소녀가장의 고통 완화 및 자살예방 프로그램 '물나방 세상 밖으로 나온다.'				
사업기간	2012. 02. 01 - 2013. 01. 31	서비스 지역	주간광역시 북구		
서비스대상	외상 후 스트레스를 가진 소년소녀가장	실인원수	10명		
서비스 단가	602,000원 (연출식 = 출사임비 + 실인원)	유급인력	6명		
사업목적	외상 후 스트레스(PTSD)에 노출될 위험성이 높은 소년소녀가장으로 대상으로 물나방 미소 및 큰 무리의 세고를 위한 자기관리강화를 통한 자살률 예방을 목적으로 한다.				
성과목표	<ul style="list-style-type: none"> ① 소년소녀가장 대상에 대한 이해 및 외상 후 스트레스와 관련된 이해 증진 ② 소년소녀가장 물나방 및 무용감 감소 ③ 스트레스 미소 및 유대감 증대 ④ 소년소녀가장 자살관련 정보제공 및 홍보와의 적격만 완성 				
주요 사업 내용 요약 (프로그램의 명 주요 서비스내용)	세부 프로그램명	주요내용			
	Self-care	소년소녀가장으로 대상으로 외상 후 스트레스 개념 및 고통/척도방법 정보 제공			
핵심성과목표별 주요 프로그램 1개씩 기재	미술치료 프로그램	미술치료프로그램 실시를 후 자신의 작품소개 및 생리나누기를 실시			
	자연으로 돌아가자!	휴양림 방문 프로그램을 실시하여 명상 및 생리나누기 등을 통한 심리적 유대감 증진			
	자살예방 가민훈련교 육	자살예방프로그램 및 홍보저널프로그램 실시			
예산	출사임비	4,820,000원	실인금액	4,856,000원	
실인금액의 세부내역	연건비	3,910,000원	사업비	관리 포털비	1,000,000원
		50%			30%



사업계획

- 사업명
- 사업의 필요성
- 서비스 지역, 서비스 대상 및 실인원수
- 사업 목적 및 목표
- 사업내용

사업목적 외상 후 스트레스(PTSD)에 노출될 위험성이 높은 소방공무원을 대상으로 불안 해소 및 근무의욕 제고를 위한 자기관리강화를 통한 자살률 예방을 목적으로 한다.

- 성과목표**
- ①소방공무원 자신에 대한 이해 및 외상 후 스트레스와 관련한 이해 증진
 - ②소방공무원 불안 및 우울증 감소
 - ③스트레스 해소 및 유대감 증대
 - ④소방공무원 자살관련 정보제공 및 동료와의 지지망 형성

주요 사업 내용 요약 (프로그램 명 및 주 요 시행내 용) ※성과목 표별 주요 프로그램 1개씩 기 재	세부 프로그램명	주요내용
	self-care	소방공무원을 대상으로 외상 후 스트레스 개념 및 증상/치료방법 정보 제공
	미술치료프로그램	미술치료프로그램 실시한 후 자신의 작품소개 및 생각나누기를 실시
	자연으로 돌아가자!	휴양림 방문 프로그램을 실시하여 명상 및 생각나누기 등을 통한 심리적 유대감을 형성
	자살예방 개인후련교육	자살예방프로그램 및 동료지지프로그램 실시



사업명

불나방, 세상 밖으로 나오다!

사업의 필요성

- 1) 대상자 욕구 및 문제점
 - (1) 소방공무원들의 특수입장
 - (2) 소방공무원들의 심리적 특징
- 2) 지역 환경적 특성
- 3) 경험적 근거
- 4) 본 사업과 관련된 지역 복지자원 현황

실인원수



대상구분	서비스대상자 산출근거	단위수(명)
① 일반대상	부산광역시 소방서에 근무하고 있는 소방공무원	2,358
② 위기대상	북구소방서에서 근무하고 있는 소방공무원	68
③ 표적대상	구포소방서에서 근무하고 있는 소방공무원	26
④ 실인원수	사건충격척도(IES-R)에서 점수가 높은 소방공무원	10

사업 목적 및 목표

소방공무원의
외상 후
스트레스 장애
관련
정보 제공

미술치료
프로그램을
통한
심리적 안정
도모

목적

휴양림 방문
을 통한
스트레스
해소 및
유대감 증대

자살예방
프로그램을
통한
정보제공 및
지지망 형성



사업내용

1



외상후 스트레스 예방 교육

사업내용

2



미술치료프로그램

사업내용

3



휴양림 방문

사업내용

4



자살예방프로그램

목표에 대한 평가방법

- (1)소방공무원 자신에 대한 이해 및 외상 후 스트레스와 관련한 이해 증진
- (2)소방공무원 불안 및 우울증 감소

- 프로그램 전/후 비교
- 센터 자체조사
- 평가지, 참여자가 제출한 과제물

휴양림 방문을 통한 스트레스 해소 및 유대감 증대

- 프로그램 전/후 비교,
- 참여자 간의 평균 대화횟수의 변화율
- 프로그램 참여자

담담인력 구성

- 정신보건사회복지사
- 사회복지사
- 외부강사
- 정신과의사
- 임상심리사



기간 내용	2012년 2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월	2013년 1월
참여자 명단 확보	■						■					■
수행인력 모집		■						■				■
사전평가회 및 프로그램 OT		■						■				■
마음 잘 맞는 우리	■						■					■
내 마음 이해하기		■	■	■	■	■						
자연으로 돌아가자!		■		■	■	■						
그림으로 나를 알아보는 시간		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
나의 자아존중감 위치는?							■					
self-care							■					
자살예방 개인훈련교육					■	■	■	■	■	■		
사업평가 및 보고서 작 성												■

홍보 계획



리플렛 또는 홍보지



인터넷

지역자원 활용 계획

A병원 정신과 의사

- 외상 후 스트레스와 관련한 강의 및 정보 제공

A병원 임상심리사
외부강사

- 프로그램 진행

주민자치센터 및
북구청

- 본 사업에 대한 홍보

관		사업비						
항		외상 후 스트레스 장애를 가진 소방공무원의 증상 완화 및 자살예방 프로그램 "불나방 세상 밖으로 나오다"						
목	세목	계	산출근거	예산조달 계획				
				신청금액	비율 (%)	자부담	비율 (%)	자부담 자원
총 계		6,020,000원		4,950,000원		1,070,000원		
인건비	강사비	3,010,000원	외부강사 1명*1시간*70,000원*3회 미술치료사 1명*2시간*70,000원*40회					
	소 계	3,010,000원		3,010,000원	50%			
사업비	휴양림 방문시 차량지원	300,000원	3회*100,000원			300,000원		
	미술치료프로그램 준비물	50,000원	연필10개*싸인펜10개*A4용지			50,000원		
	식비	180,000원	3회*12명*5000원			180,000원		
	다과비	1,400,000원	35,000원*40회	1,400,000원				
	홍보비	90,000원	현수막 1개			90,000원		
		10,500원	증정용 볼펜 30개*350원			10,500원		
소 계	1,930,000원		1,400,000원	32%	530,000원			
관리운영비	냉난방비	540,000원	18회*30,000원	540,000원				
	전기료	540,000원	18회*30,000원			540,000원		
	소 계	1,080,000원		540,000원	18%	540,000원		



향후운영계획

- 인력의 정규직화 노력 및 부 지원금을 확보하여 예산을 충당하고자 함.
- 평가를 통하여 프로그램의 미흡한 점 보완 및 수정을 통해 지속, 확대 여부 검토.
- 상담을 지속적으로 운영하여 정서적 지지를 도모.
- 부산소방본부와 센터 및 병원 연계를 강화하여 대상자 확보 및 서비스의 질을 향상시킴.



제가 업무의 부름을 받을 때에는
신이시여, 아무리 강렬한 화염 속에서도
한 생명을 구할 수 있는 힘을 제게 주소서!

너무 늦기 전에 어린아이를 감싸 안을 수 있게 하시고
공포에 떨고 있는 노인을 구하게 하소서!

저에게는 언제나 안전을 기할 수 있게 하시어
가냘픈 외침까지도 들을 수 있게 하시고
신속하고 효과적으로 화재를 진압하게 하소서!

저의 업무를 충실히 수행케 하시고, 제가 최선을 다할 수
있게 하시어
저희 모든 이웃의 생명과 재산을 보호하고 지키게 하여
주소서!

그리고 신의 뜻에 따라 저의 목숨을 잃게 되면
신의 은총으로 제 아이와 아내를 돌보아 주소서!

어느 소방관의 기도 中

Thank you !