

아동 인터넷 중독 예방 프로그램

'너 없이도 행복해'

사회복지실천사연구회

20060586 심호준

20062772 주용현

20091022 이상숙

20092199 서지은

# 목차

---

1. 사업명
2. 사업의 필요성
3. 사업목적 및 목표
4. 자원지도
5. 논리모델
6. 서비스지역, 서비스대상 및 실인원수
7. 사업내용
8. 목표에 대한 평가 방법
9. 예산계획
10. 향후 운영 계획

# 사업프로그램

- 사업명 : 아동 인터넷 중독 예방프로그램 “너 애플도 행복해”

## 사업개요

기관명 (신청기관명)	동서종합사회복지관		
사업기간	2012. 1. 1 ~ 2012. 12. 31	서비스지역	부산시 해운대구 반송2동
서비스대상	반송 2동의 초등학교에 다니는 12~13세의 아동	실인원수	15명
서비스 단가	382,300원	투입인력	9명
사업목적	아동이 인터넷을 올바르게 사용하고 인터넷 중독 및 역기능 문제에 적절히 대처함으로써 건강한 인터넷 사용습관을 기를 수 있도록 인터넷 사용에 대한 지식, 태도, 행동의 변화를 꾀한다.		
사업목표	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 아동들이 인터넷을 안전하고 올바르게 사용할 수 있는 능력을 기른다.</li> <li>2. 스스로 인터넷 사용을 조절할 수 있는 능력을 기른다.</li> <li>3. 인터넷 중독 및 역기능에 대처할 수 있는 능력을 기른다.</li> </ol>		

주요 사업  
내용 요약  
(프로그램명 및  
주요 시행내용)

세부 프로그램명	주요내용
인터넷 관련 문제제기	인터넷의 장.단점에 대해 이해하고 프로그램의 적극적인 참여를 위한 동기유발을 꾀한다.
나의 인터넷 습관	자신의 인터넷 사용습관이 적절한지 살펴본다.
바른 인터넷 사용	인터넷 예절에 대해 이해하고, 인터넷을 바르게 사용할 수 있는 방법을 안다.
무서운 인터넷 (과다사용, 중독)	인터넷 과다사용(중독)의 위험에 대해 알고, 인터넷을 바른 자세로 이용한다.
이제는 바뀌요.	스스로 욕구를 절제할 수 있는 힘을 기르고, 자신의 인터넷 사용계획표를 작성한다.
나도 할 수 있어!	인터넷 외의 놀이에 흥미를 갖도록 하면서, 앞으로 인터넷을 바르게 사용할 것을 다짐한다.
전시회	부모님과 동생들을 초대하여 전시회를 열어 그동안의 활동에 대해 부모님과 동생들에게 설명한다.

1. 사업명 : 아동 인터넷 중독 예방 프로그램 - '너 앱사도 행복해'

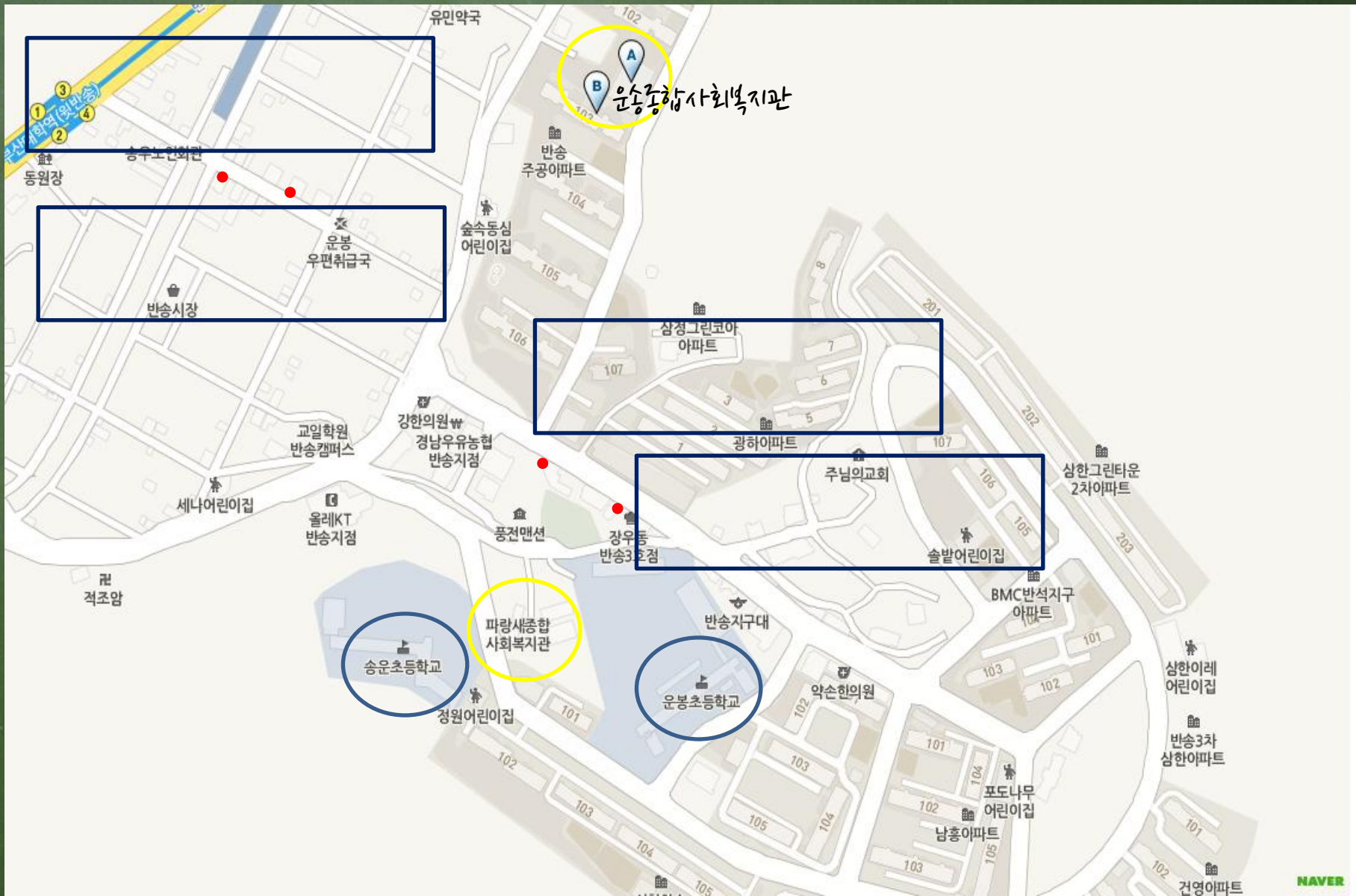
2. 사업의 필요성

영상

### 3. 사업 목적 및 목표

목적	산출목표	목표
<p>아동이 인터넷을 올바르게 사용하고 인터넷 중독 및 역기능 문제에 적절히 대처함으로써 건강한 인터넷 사용습관을 기를 수 있도록 인터넷 사용에 대한 지식, 태도, 행동의 변화를 꾀한다.</p>	<p>유해사이트가 가득한 나라 4주간 주2회</p>	<p>아동들이 인터넷을 안전하고 올바르게 사용할 수 있는 능력을 기른다.</p>
	<p>도전 골든벨!!! 1회</p>	
	<p>나의 인터넷 사용습관 그래프 3회</p>	<p>스스로 인터넷 사용을 조절할 수 있는 능력을 기른다.</p>
	<p>우리들의 인터넷 사용규칙 설정 1회</p>	
	<p>한 달에 2명의 친구에게 인터넷중독의 위험성을 알린다.</p>	<p>인터넷 중독 및 역기능에 대처할 수 있는 능력을 기른다.</p>
	<p>인터넷 외의 놀이 3가지를 찾아서 시행한다.</p>	

# 4. 자원지도



운봉종합사회복지관

1, 2, 3, 4

반송시장

삼정그린코아 아파트

주님의교회

송운초등학교

파랑새종합사회복지관

운봉초등학교

## 5. 논리모델

상황 (배경.욕구.문제)	투입 (인적.물적)	활동 (세부실행프로그램)	산출 (Outputs)	성과 (Outcomes)
<p>PC의 보급과 인터넷의 발달로 이제는 모든 아동들이 인터넷에 친숙해져있다. 유용한 정보와 학습 자료를 얻는데는 좋지만, 인터넷의 역기능 중 하나로 인터넷 중독은 우리 사회에 큰 문제로 부각되고 있다.</p> <p>반송은 지역적인 특성 상 아이들이 놀 수 있는 공간이 많이 없고 맞벌이 부부나 한부모, 조손가정 등의 비율이 높기 때문에 방과 후에 돌봐줄 손길이 부족한 실정이다.</p>	<p><b>인력</b> 사회복지사 1명 전문강사 1명 자원봉사자 7명</p> <p><b>장소</b> 운봉종합사회복지관 송운초등학교 강당 운봉초등학교 강당</p> <p><b>참여자</b> 사회복지사 1명 전문강사 1명 자원봉사자 7명 프로그램 참가 희망자 15명</p>	<p>1.지역사회 내 학교, 복지관에서 홍보 및 연계를 통한 대상자 모집</p> <p>2.아동상담심리전문가 강사 섭외 및 장소 섭외</p> <p>3.사회복지사와 전문가의 회의</p>	<p>인터넷 중독 프로그램에 참여하고자 하는 12~13세 아동 15명 시간 45회기*주2회*2시간 =180시간 전시회 1회 6시간 총 186시간 인원 15명*주2회*2시간*45주 =2,700명 전시회 1회 총2,700명 이상</p>	<p>단기 1.인터넷 중독에 대한 이해가 향상된다. 2.인터넷 중독에 대해 스스로 인식한다.</p> <p>중기 스스로 자기통제 능력이 증진되어 인터넷 사용시간을 조절 한다.</p> <p>장기 인터넷 중독을 예방한다.</p>



상황 (배경. 욕구. 문제)	투입 (인적. 물적)	활동 (세부실행프로그램)	산출 (Outputs)	성과 (Outcomes)
<p>이 때문에 가정에서든 PC방에서든 컴퓨터를 하면서 보내는 시간이 길며 결과적으로 인터넷 중독을 야기할 수 있는 문제 상황을 만들게 된다. 따라서, 이 프로그램을 통해 아동들이 인터넷 중독에 대한 심각성을 인지하고 이를 예방함으로써 컴퓨터의 바람직한 올바른 사용과 절제능력을 배양하고자 한다.</p>	<p><b>기간</b> 모집기간 3주 준비기간 1주 프로그램 46주</p> <p><b>물자</b> 컴퓨터, 책상, 의자, 종이, 펜, 카세트, 테이프, 게시판, 그림자료, 쪽지, 사용습관조사서, 지점토, 물감, 붓, 전시대, 악보, 편지지, 색연필, 도화지, 코팅지, 풀, 스케치북, 크레파스</p>	<p>4.단계별 프로그램 제공</p> <p>프로그램 내용</p> <p>1회기-문제제기 2회기-나의 습관 3회기-인터넷 활용 4회기-무서운인터넷 5회기-이제는바뀌요 6회기-나도할수있어 전시회</p>		

## 6. 서비스 지역, 서비스대상 및 실인원수

- 1) 서비스 지역 : 부산시 해운대구 반송2동
- 2) 서비스 대상 : 반송 2동의 초등학교에 다니는 12~13세의 아동
- 3) 서비스 대상 선정기준 및 방법
  - 부산 반송2동의 학교에 다니는 12~13세의 아동 중에서 직접 참가 또는 학교나 부모의 추천대상.
- 4) 실인원수

대상구분	서비스대상자 산출근거	단위수(명)
① 일반대상	부산시 해운대구에 주거하는 초등학생	29,000
② 위기대상	부산시 반송에 주거하는 초등학생.	3,016
③ 표적대상	부산시 해운대구 반송2동에 주거하고 있는 초등학생 5,6학년	582
④ 실인원수	반송2동에 주거하면서 5,6학년이어야 하고 인터넷 중독의 증상이 보이는 인원.	15

# 7. 사업내용

---

1) 세부사업내용

2) 담당인력 구성

3) 사업진행일정

4) 홍보계획

1) 세부사업내용

단계	주제	활동목표
제1단계 도입	인터넷관련 문제제기	<인터넷 관련 문제 인식하기> -인터넷 장.단점에 대해 이해한다. -올바른 인터넷 사용조절 프로그램의 적극적인 참여를 위한 동기유발을 꾀한다.
제2단계 자기이해	나의인터넷 습관	<자신의 인터넷 이용 습관 이해하기> -자신의 인터넷 습관을 이해한다. -자신의 인터넷 사용습관이 적절한지 살펴본다.

<p>제3단계 올바른 인터넷 활용</p>	<p>바른인터넷사용</p>	<p>&lt;바르게 인터넷을 사용하기&gt; -예절바른 인터넷 사용(네티켓)에 대하여 이해한다.(인터넷 용어, 개인정보유출 등) -인터넷을 바르게 사용할 수 있는 구체적인 방법을 안다.</p>
	<p>무서운인터넷 (과다사용, 중독)</p>	<p>&lt;인터넷 중독을 위험성 알기&gt; -인터넷 과다사용(중독)의 위험에 대해 안다. -인터넷을 바른 자세로 이용한다.</p>
	<p>이제는바뀌요.</p>	<p>&lt;인터넷 사용에 관한 문제 극복하기&gt; -욕구를 스스로 절제할 수 있는 힘을 기른다. -친구와 함께하는 놀이에 즐거움을 안다. -자신의 인터넷 사용계획표를 작성한다.</p>
<p>제4단계 마음 다지기</p>	<p>나도 할 수 있어!</p>	<p>&lt;인터넷 사용 다짐하기&gt; -타인에게 인터넷 중독의 위험성을 알릴 수 있다. -인터넷 외의 놀이에 흥미를 갖도록 한다. -앞으로 인터넷을 바르게 사용할 것을 다짐한다.</p>
<p>마무리</p>		<p>전시회</p>

## 2) 담당인력 구성

이름(역할)	담당부서/직위	투입시간 (단위: 1주일)	경력(년)/주요업무
심효준(사회복지사)	아동/청소년 사회복지사	5시간	7년/프로그램 준비, 홍보, 관리
주용현(전문강사)	아동/청소년 심리상담가	6시간	3년/프로그램 진행
이상숙(자원봉사자)	부산가톨릭대학교 자원봉사자	4시간	프로그램보조/교구 제작
서지은(자원봉사자)	부산대학교 자원봉사자	4시간	프로그램 보조/참여.집중유도
김천영(자원봉사자)	동명대학교 자원봉사자	4시간	프로그램 보조/참여.집중유도
조기순(자원봉사자)	신라대학교 자원봉사자	4시간	프로그램 보조/교구 제작
송선배(자원봉사자)	동서대학교 자원봉사자	4시간	프로그램보조/교구 제작
최현후(자원봉사자)	대동대학 자원봉사자	4시간	프로그램 보조/사전사후 준비 진행
조투진(자원봉사자)	경성대학교 자원봉사자	4시간	프로그램 보조/사전사후 준비 진행

### 3) 사업진행일정

내용	기간											
	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
컴퓨터 브레인스토밍												
인터넷으로 인한 생활의 변화												
인터넷의 좋은점과 나쁜점												
인터넷의 장단점 게임												
나의 인터넷 사용습관 그래프												
유해사이트가 가득한 나라												
인터넷 습관에 대한 빙고 게임												
인터넷 건강 체조												
내 정보는 소중한 동극 '빨간모자'												
인터넷 사용에 대한 에티켓 소개												
인터넷을 사용할 때는~												

\* 1월 : 홍보기간

“망아지가 된 피노키오”													
건강한 인터넷나무													
두 얼굴의 나													
그대로 멈춰라!													
인터넷 사용 계획표 만들기													
우리들의 인터넷 사용규칙													
인터넷 대신에 할 수 있는 것은?													
도전 골든벨!!!													
나는야 인터넷 사용 지킴이													
표어 만들기													
전시회													

\* 1월 : 홍보기간



#### 4) 홍보계획

대상	홍보방법 및 횟수	활용매체	비고
지역사회 주민	거리홍보, 방송매체 상시	부착물, 현수막, 방송 홍보용 기사	
타기관	학교와 타 복지관에 홍보 2회	홍보물 전달, 공 문	
지자체	인터넷 게시판 홍보 월 1회 총 12회	인터넷 공고, 기사	

## 8. 목표에 대한 평가방법

목표	목표에 대한 평가방법			
	지표	자료원	자료수집 방법	자료수집 시기
아동들이 인터넷을 안전하고 올바르게 사용할 수 있는 능력을 기른다.	인터넷 중독 자가진단 척도	학생	설문지	프로그램 사전 사후 총 2회
스스로 인터넷 사용을 조절할 수 있는 능력을 기른다.	사용습관 그래프	학생, 학부모	습관 그래프, 변화추이 확인	연 3회 3, 7, 11 월

# 9. 예산계획

관		사업비								
항		'너 없이도 행복해' 사업비 5869000								
목	세목	계	산출근거	예산조달 계획						
				신청금액	비율 (%)	자부담	비율 (%)	자부담 재원		
총 계		5,734,000		4,650,000	79.23%	1,219,000	20.77%	0		
인건비	외부강사	4,140,000	심리 상담가 주2회 90,000 × 46주	4,140,000	70.55%					
	소 계	4,140,000		4,140,000	70.55%					
사업비	컴퓨터 브레인스토밍	3,750	필기류 200*15자루 A4용지 50*15장			3,750	0.06%			
	인터넷으로 인한 생활의 변화	3,750	필기류 200*15자루 A4용지 50*15장			3,750	0.06%			
	인터넷 습관에 대한 비교 게임	40,250	색연필 3,000*5다스 A4용지 50*15장 다과 20,000 코팅지 300*15장	20,000	0.34%	20,250	0.35%			
	동극 '배출간모자'	30,500	도화지 100*15장 풀 500*8개 색연필 5,000원*5다스	20,000	0.34%	10,500	0.18%			
	"망아지가 된 피노키오"		45,000	스케치북 2000*5권 크레파스 7,000*5세트	30,000	0.51%	15,000	0.26%		
			71,000	카세트 70,000 테이프 1,000	50,000	0.85%	21,000	0.36%		
		8,000	편지지 1,000*5세트 필기류 200*15자루			8,000	0.14%			
	건강한 인터넷나무	15,750	A4용지 50*15장 색연필 3,000*5다스			15,750	0.27%			
두 얼굴의 나	57,500	지정본 1,000*15개 물감 7,000*5세트	40,000	0.68%	17,500	0.29%				

인터넷 사용 계획표 만들기	15,750	A4용지 50원*15장 색연필 3,000*5다스			15,750	0.27%	
우리들의 인터넷 사용규칙	15,750	A4용지 50원*15장 색연필 3,000*5다스			15,750	0.27%	
인터넷 대신에 할 수 있는 것은?	35,750	A4용지 50원*15장 색연필 3,000*5다스 다라 20,000			35,750	0.61%	
도전 골든벨!!!	22,500	하트보트지 500*15장 색연필 3,000*5다스			22,500	0.38%	
나는야 인터넷 사용 지킴이	22,500	목걸이 이름표 500*15개 색연필 3,000*5다스			22,500	0.38%	
포스터 만들기	3,750	필기류 200*15자루 A4용지 50*15장			3,750	0.06%	
전시회	377,500	홍보물(전단지) 200원*100장 직접상담지 100원*500장 심리상담지 100원*500장 필기구 200원*500자루 식비 5,000원*9명 식음료비(물) 1,250*10병 다라 100,000	350,000	5.96%	27,500	0.47%	
<b>소 계</b>	<b>769,000</b>		<b>510,000</b>	<b>8.68%</b>	<b>259,000</b>	<b>4.41%</b>	
냉난방비	440,000	월40,000원 *11개월			440,000	7.5%	
전기료	385,000	월35,000원 *11개월			385,000	6.56%	
<b>소 계</b>	<b>825,000</b>				<b>825,000</b>	<b>14.06%</b>	
홍보물	135,000	홍보물(권수막) 27,000원*5장			135,000	2.3%	
<b>소 계</b>	<b>135,000</b>				<b>135,000</b>	<b>2.3%</b>	

## 10. 향후운영계획

### 기대효과

- 아동스스로가 인터넷 중독 문제에 대해 인식을 하게한다.
- 인터넷 이용시간이 감소된다.
- 일상생활에서 시간관리 능력이 향상된다.

### 향후 운영계획

- 프로그램 종료시점에서 서비스 욕구 재조사 후 지속, 확대 여부 검토
- 아동인터넷 중독 사례 홍보, 프로그램을 실시하여 나온 수치들을 자료화하여 개인 및 단체기부자 발굴을 통해 후원금 확보하여 부족한 사업비 충당
- 평가 자료를 토대로 기존 프로그램의 문제점을 보완

